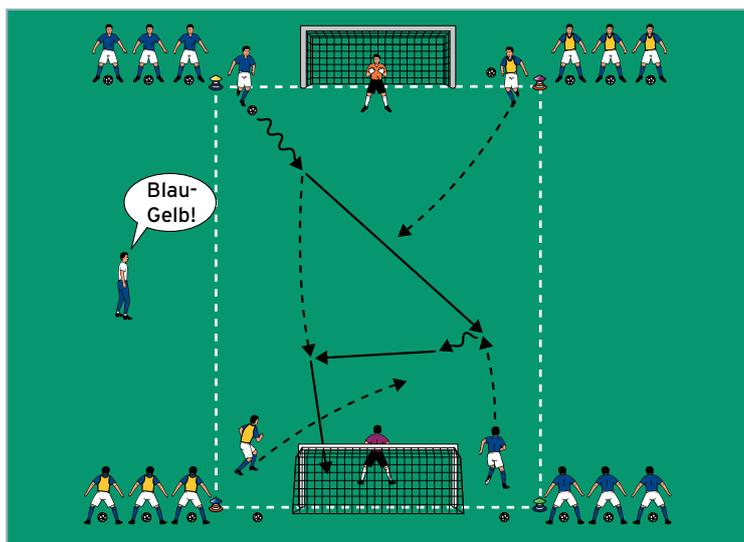


HAUPTTEIL 2: Doppel-Hütchen und 2 gegen 2

von Michael Feichtenbeiner (04.10.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Der Trainer ruft zunächst die Farbe eines Starthütchens und dann eines kleinen Hütchens auf.
- Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbelt als Angreifer ins Feld.
- Gleichzeitig laufen die jeweils ersten Spieler von den anderen Hütchen ins Feld.
- Spiel 2 gegen 2, wobei der Spieler, der den Ball eindribbelt, mit seinem Mitspieler auf das Tor gegenüber angreift.

Variationen

- Die Spieler eines Teams an 2 Starthütchen nebeneinander postieren.
- Die Spieler eines Teams an 2 Starthütchen gerade gegenüber postieren.

Tipps und Korrekturen

- Jeden Durchgang so lange laufen lassen, bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Bei einem Torerfolg weiterspielen lassen. Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.
- Möglichst schnell vorwärts in die Tiefe spielen. Dazu die Teams an Hütchen gegenüber postieren, so dass jeweils ein Angreifer direkt in der Tiefe vor dem gegnerischen Tor agiert.
- Die Torhüter spielen mit den jeweiligen Verteidigern zusammen und gehaltene Bälle wieder ein.