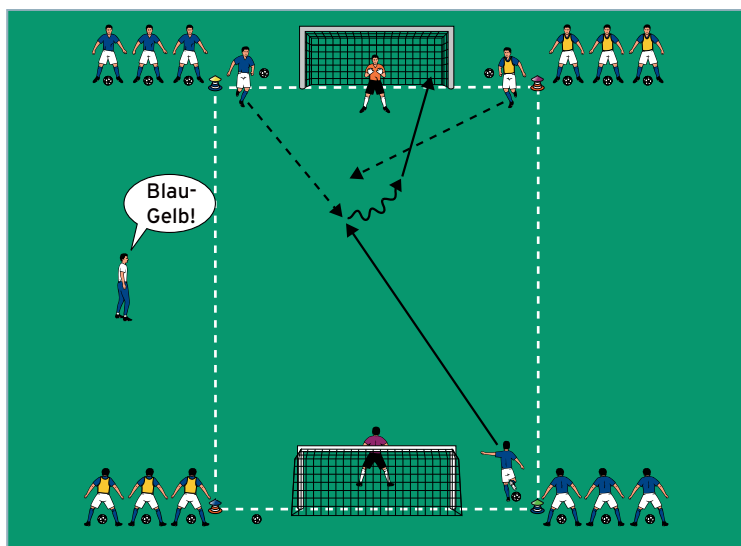


HAUPTTEIL 1: Doppel-Hütchen und 1 gegen 1

von Michael Feichtenbeiner (04.10.2016)



Organisation

- Das Feld weiter nutzen
- Auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Neben jedem Tor 2 verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen und auf jedes Starthütchen ein andersfarbiges kleines Hütchen legen
- 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams mit Bällen an den Starthütchen einer Farbe postieren

Ablauf

- Der Trainer ruft zunächst die Farbe eines Starthütchens und dann eines kleinen Hütchens auf.
- Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen läuft als Angreifer ins Feld und fordert ein Zuspiel vom Mitspieler am Starthütchen gegenüber.
- Der erste Spieler des anderen Teams vom nebenstehenden Starthütchen läuft als Verteidiger ins Feld.
- Der Angreifer nimmt den Pass an und mit und greift im 1 gegen 1 auf das Tor neben seinem Starthütchen an.

Variationen

- Der Angreifer lässt den Ball zum Zuspieler klatschen und läuft sich erneut frei.
- Der Zuspieler läuft ebenfalls als Angreifer ins Feld und greift mit dem Mitspieler im 2 gegen 1 an.

Tipps und Korrekturen

- Zunächst die Farben langsam aufrufen. Die Spieler müssen aufmerksam sein, sich direkt orientieren und sofort die jeweilige Angriffs-/Abwehraufgabe übernehmen.
- Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn auf das jeweils andere Tor.
- Als Angreifer dem Zuspiel entgegenlaufen und schnellstmöglich vorwärts zum Tor aufdrehen.
- Die Torhüter spielen mit den jeweiligen Verteidigern zusammen und gehaltene Bälle wieder ein.