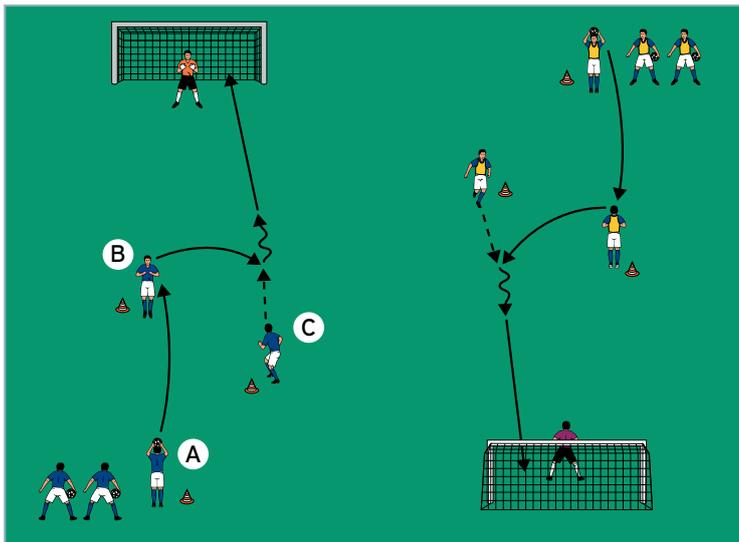


## HAUPTTEIL 2: Kopfball-Vorlage II

von Michael Prus (04.10.2016)



### Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen

### Ablauf

- A passt per Einwurf zu B.
- B verlängert mit dem Kopf in den Lauf von C.
- C startet zum Ball, nimmt mit und kommt nach einem kurzen Dribbling zum Torabschluss.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

### Variationen

- C versucht, den Torhüter auszuspielen.
- C schließt mit dem ersten Kontakt ab.

### Tipps und Korrekturen

- In dieser Übungsform soll der Ball gefühlvoll mit dem Kopf in den Raum verlängert werden.
- Vor allem das Kopfballspiel coachen.
- Per Kopf in den Lauf und nicht zurück spielen.
- Da die Aktionen mit einem Torschuss abschließen, merken die Spieler gar nicht, dass der Schwerpunkt des Trainings der oftmals ungeliebte Kopfball ist.