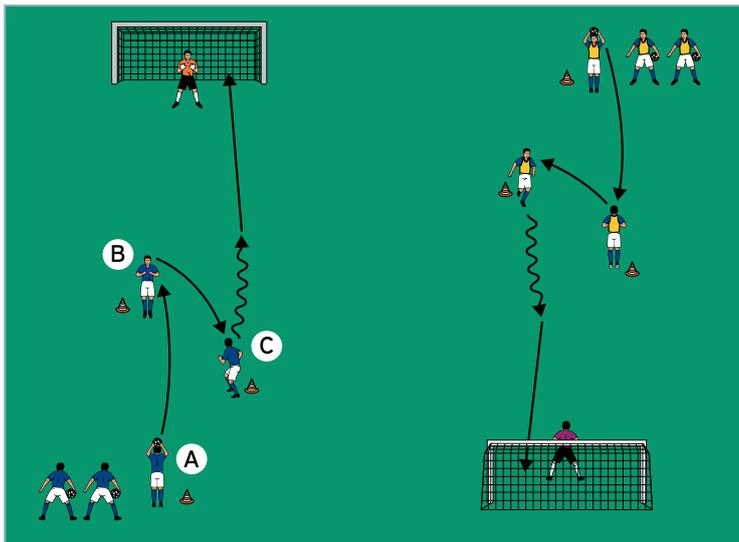


# HAUPTTEIL 1: Kopfball-Vorlage I

von Michael Prus (04.10.2016)



## Organisation

- 2 Tore seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf die Positionen verteilen

## Ablauf

- A passt per Einwurf zu B, der direkt per Kopf zu C ablegt.
- C nimmt in die Bewegung mit und kommt nach einem kurzen Dribbling zum Abschluss.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter und C stellt sich bei der anderen Gruppe an.

## Variationen

- C schließt mit maximal 4 Kontakten ab.
- B spielt zu A zurück, der in den Lauf von C spielt.
- Nur mit rechts/links passen und schießen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Einwürfe müssen gezielt auf den Kopf erfolgen.
- B soll direkt auf C ablegen.
- Die Spieler finden in den ersten Durchgängen selbst heraus, wie sie die Kopfballvorlage spielen müssen. Erst nach einige Durchgängen Coachingtipps geben.