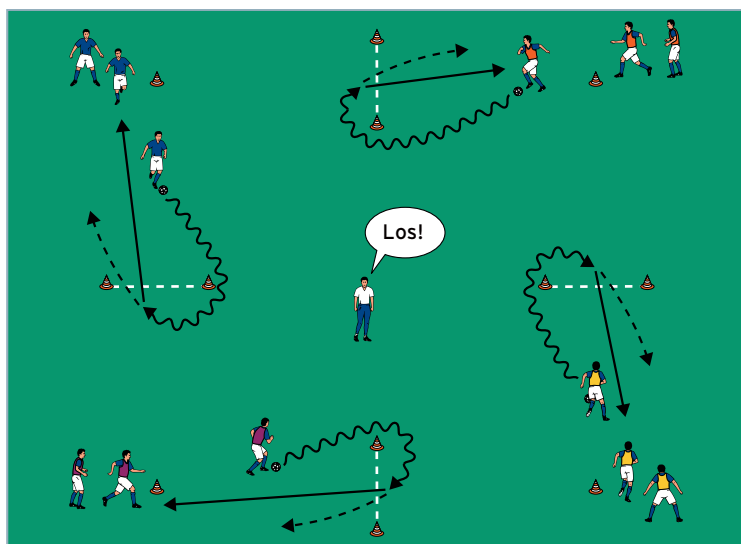


AUFWÄRMEN 2: Pass-Tore erzielen

von Klaus Pabst (04.10.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 4 Teams einteilen
- Jedes Team mit einem Ball an einem Starthütchen postieren

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler, dribbeln gegen den Uhrzeigersinn, umdribbeln das Hütchentor, passen von hinten durch das Hütchentor zum nächsten Spieler und laufen zum Hütchen zurück.
- Jeder Pass durch das Hütchentor ergibt 1 Punkt.
- Welches Team gewinnt zuerst 20 Punkte?

Variationen

- Die Hütchentore von innen/außen umdribbeln und mit rechts/links passen.
- Die Hütchentore abwechselnd von innen/außen umdribbeln und mit rechts/links passen.

Tipps und Korrekturen

- Jedes Team zählt die Pässe durch das Hütchentor laut mit.
- Zielgenau mit der Fußinnenseite zuspielen.
- Der nächste Spieler startet erst, wenn der Mitspieler den Ball durch das Hütchentor gepasst hat.
- Die Spielrichtung wechseln und im Uhrzeigersinn dribbeln.