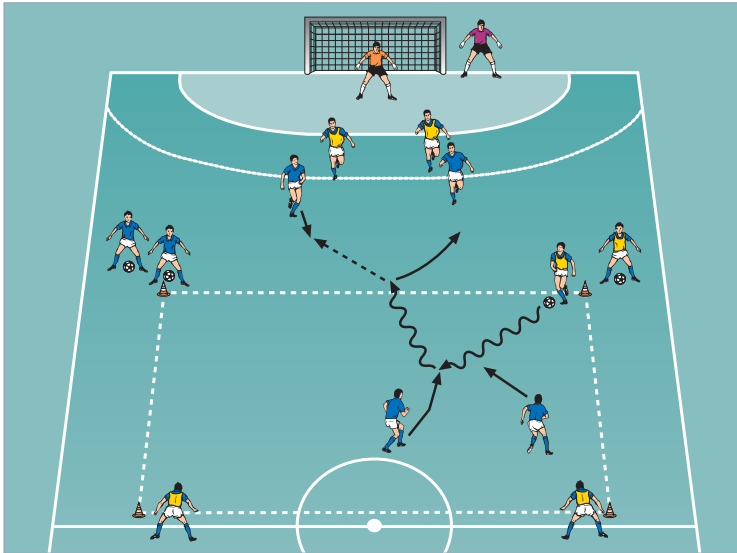




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Schneller Abschluss II

von Ralf Peter (03.02.2009)



Organisation

- 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 1 Hütchenquadrat errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

Ablauf

- Der Spieler von Gelb dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 2 die hintere Hütchenlinie zu überdribbeln.
- Die beiden Spieler von Blau sollen den Ball erobern und anschließend auf das Tor angreifen.
- Es darf jedoch nur 1 Angreifer zum 3 gegen 2 vor das Tor nachrücken.

Variationen

- Nach der Balleroberung läuft das Spiel frei weiter und alle an der Situation beteiligten Spieler können nachrücken.
- Die Angreifer müssen in einer vorher festgelegten Zeit auf das Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst schnell den Ball erobern! Die Spieler sollen lernen, anschließend sofort den Blick nach vorne zu richten und schnell umzuschalten.
- Alle 2 Minuten neue Positionen einnehmen. Hierzu jeweils 1 Station weiterrücken.