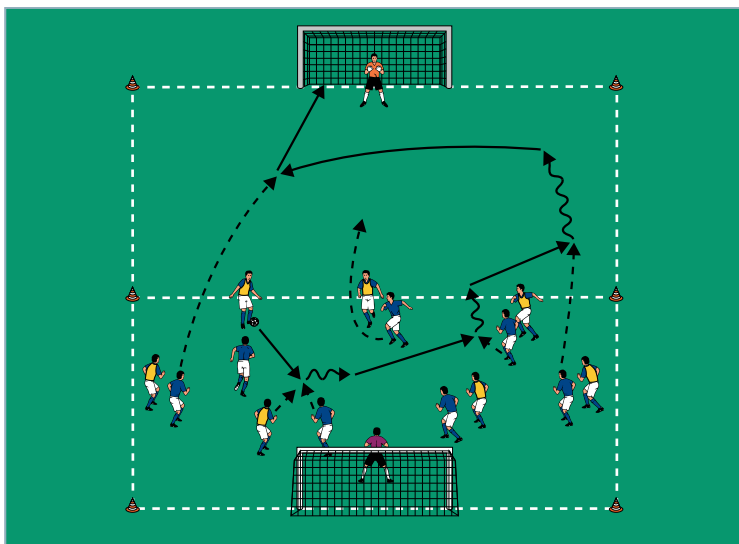


SCHLUSSTEIL: Rückpass-Linie

von Frank Engel (20.09.2016)



Organisation

- 1 Feld mit 2 Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Blau darf nicht in die eigene Hälfte zurückspielen.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.

Variationen

- Für beide Mannschaften gilt die Rückpassregel.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Durch das Verbot des Rückpasses in die eigene Hälfte fällt es der anderen Mannschaft leichter, eine Pressingsituation herzustellen.
- Nach einem Ballgewinn ist zudem ein ausreichend großer Raum vorhanden, um schnell umschalten und kontern zu können.