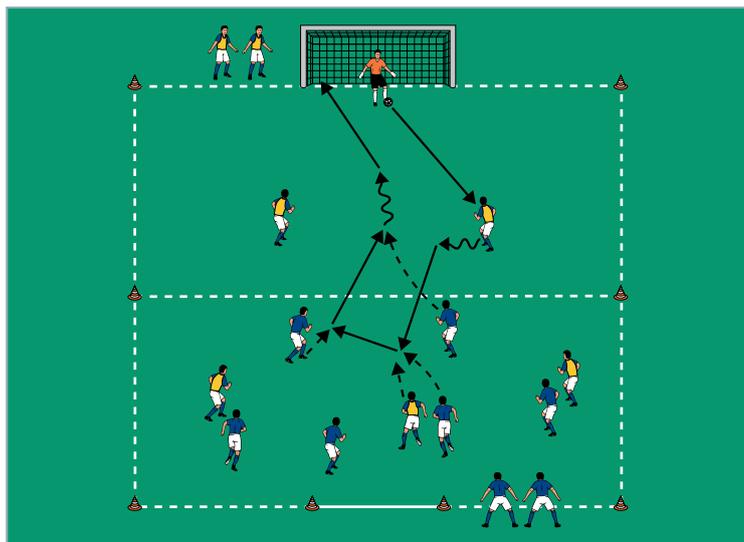


## HAUPTTEIL 2: Umschaltspiel II

von Frank Engel (20.09.2016)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Zonen entfernen
- Angreifer und Verteidiger bestimmen
- Je 2 Spieler pro Team pausieren außerhalb

### Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt versuchen 2 Aufbauspieler zu einem Mitspieler in die gegnerische Hälfte zu passen.
- Die Passempfänger versuchen jetzt, im 3 gegen 6 über die Linie zu dribbeln.
- Bei Ballgewinn von Blau kontern diese schnellstmöglich auf das Tor mit Torhüter.

### Variationen

- Nach einem Ballgewinn muss Blau innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.
- Das Überzahl-Team darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Das Umschalten nach Ballgewinn ist in dieser Spielform erschwert, da die Spieler von Blau nicht automatisch auf die freien Spieler auf den Außenpositionen passen können.
- Entsprechend ist der Aktionsraum verkleinert.
- Deshalb darauf achten, dass der erste Pass möglichst in die Tiefe erfolgt.