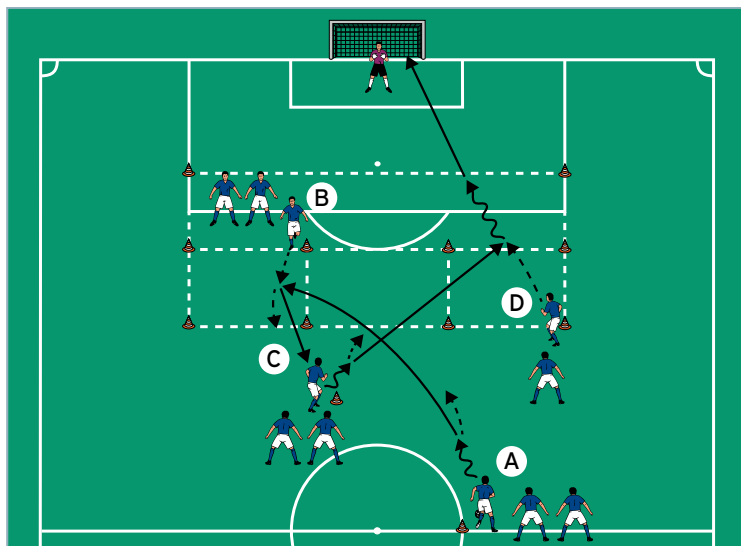


HAUPTTEIL 1: Flugball, Kopfball, Diagonalpass I

von Ralf Peter (20.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Großtor mit Torhüter markieren

Ablauf

- Den Grundablauf aus Aufwärmen 2 beibehalten.
- Jetzt nimmt D in Richtung Tor an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.

Variationen

- Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- C spielt per Flugball zum Torabschluss zu.

Tipps und Korrekturen

- B spielt direkt in die Laufbewegung von C.
- Dieser sollte vor seinem Abspiel auf D eine Körpertäuschung zur jeweils anderen Seite ausführen.