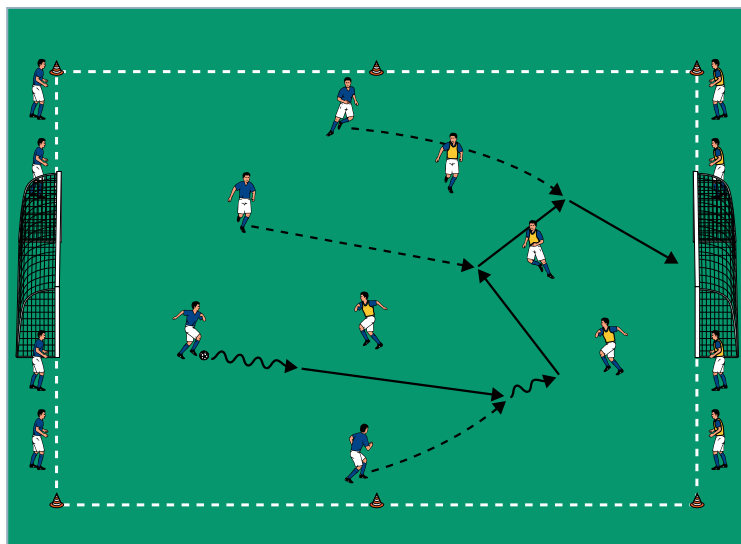


# SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4 mit Wechseln

von Jörg Daniel (20.09.2016)



## Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld mit Toren markieren
- 2 Mannschaften zu je 8 Spielern bilden
- Je 4 Spieler im Feld postieren, die anderen stellen sich hinter den Toren auf

## Ablauf

- 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- Wird der Ball ins Tor aus geschossen, wechseln die Spieler beider Teams mit den wartenden Spielern Position und Aufgabe. Die Ballbesitzer dribbeln von außen ein.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

## Variationen

- 2 gegen 2 ohne Torhüter spielen.
- 3 gegen 3 mit Torhüter spielen.
- Pflichtkontakte vorgeben: Jeder Spieler muss den Ball mindestens dreimal berührt haben, bevor er abspielt. Torschüsse können aber auch schneller erfolgen.

## Tipps und Korrekturen

- Das 4 gegen 4 mit Wechseln schult den präzisen Torabschluss.
- Beim Wechsel das Feld schnellstmöglich verlassen, um das Spiel der anderen nicht zu behindern.
- Verschossene Bälle sofort zurückholen, so dass stets ausreichend Ersatzbälle vorhanden sind.
- Gegebenenfalls die Spielzeit verlängern, indem die Spieler erst nach zwei ausgespielten Bällen wechseln.