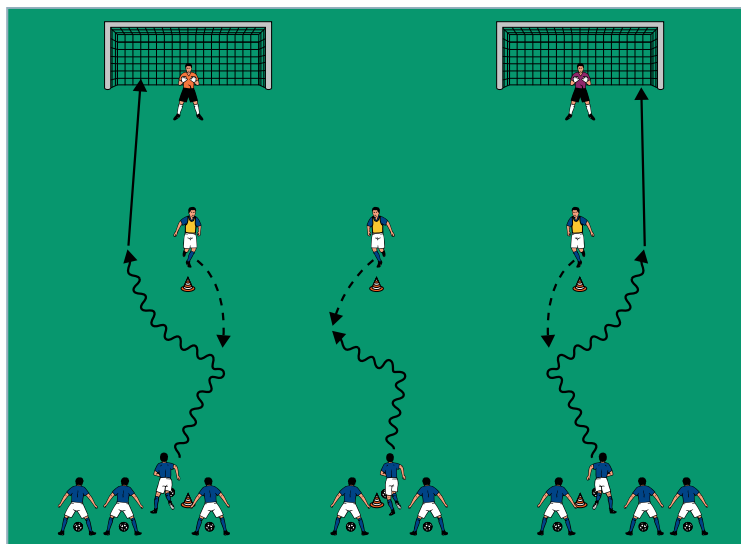


HAUPTTEIL 2: Finten und 1 gegen 1

von Jörg Daniel (20.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Hütchendreiecke entfernen, stattdessen 3 Positionshütchen aufstellen
- Je Gruppe 1 Verteidiger bestimmen und am Positionshütchen postieren

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt führen die Spieler ihre Finten vor dem Verteidiger aus und versuchen, diesen im 1 gegen 1 auszuspielen.
- Anschließend schießen sie auf die Tore.
- Der Spieler am mittleren Hütchen startet, sobald die beiden anderen Angreifer geschossen haben. Nach seiner Finte und dem erfolgreichen 1 gegen 1 darf er sich das Tor aussuchen, auf das er abschließen möchte.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Linie zwischen den Starthütchen.
- Nach jedem 1 gegen 1 postieren sich die Angreifer als neue Verteidiger an den Positionshütchen, und die Verteidiger wechseln als neue Angreifer jeweils im Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen.

Variationen

- Erobert ein Verteidiger den Ball, darf er ebenfalls auf das Tor abschließen.
- Die Torhüter spielen mit den Verteidigern zusammen und können gehaltene Bälle wieder zu den Verteidigern abrollen, die dann auf die Linie zwischen den Starthütchen kontern.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer den Korrekturschwerpunkt auf die Offensive legen. Verteidiger nur bei groben Fehlern korrigieren.
- Einfache Finten wie Körpertäuschungen und Schussfinten sind besonders effektiv.
- Je nach Leistungsstand die Distanz des Verteidigers zum Angreifer vergrößern, und dadurch die Aufgabe für die Angreifer erleichtern.
- Entschlossen in der Bewegung und möglichst stets vorwärts zum Tor agieren.