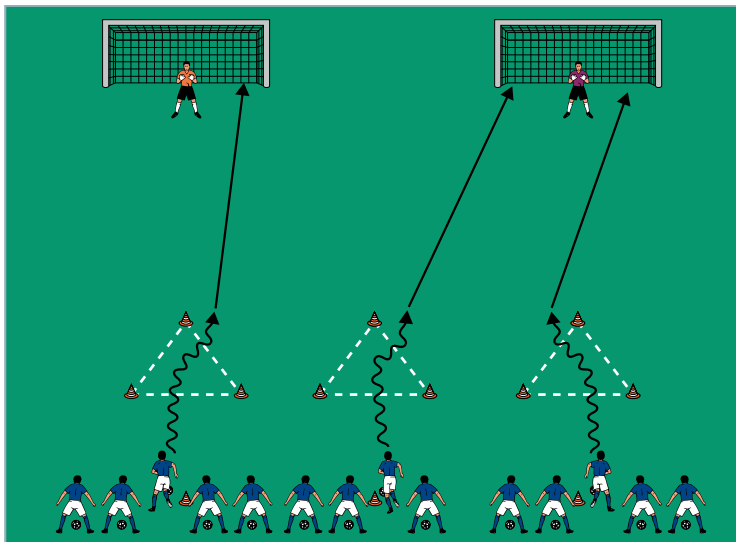


HAUPTTEIL 1: Finten und Torschuss

von Jörg Daniel (20.09.2016)



Organisation

- 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander aufstellen
- 20 Meter vor den Toren 3 Starthütchen markieren
- 5 Meter vor jedem Starthütchen mit Hütchen ein Fintendreieck errichten
- Die Spieler mit Bällen gleichmäßig an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die ersten Spieler an den beiden äußeren Starthütchen dribbeln ins Feld, führen im Hütchendreieck eine Finte aus und schießen auf das jeweilige Tor ab.
- Der erste Spieler am mittleren Hütchen startet, nachdem von beiden Seiten auf die Tore geschossen wurde. Nach seiner Finte im Hütchendreieck darf dieser Spieler das Tor frei wählen, auf das er abschließen möchte.
- Anschließend starten die nächsten beiden Spieler an den äußeren Hütchen.
- Nach ihrem Torschuss wechseln die Spieler jeweils im Uhrzeigersinn zum nächsten Starthütchen.

Variationen

- Die Fintendreiecke vergrößern oder verkleinern.
- Die Spieler an den äußeren Starthütchen schießen jeweils auf das andere Tor ab.

Tipps und Korrekturen

- An den äußeren Hütchendreiecken die Finten nach außen durchführen lassen und das Dribbling nach innen fördern, um die Beidfüßigkeit zu schulen.
- Die Finten zunächst vorgeben (z.B. Körpertäuschung, Schussfinte, einfacher/doppelter Übersteiger).
- Nach der Finte möglichst schnell zum Torabschluss kommen.
- Gegebenenfalls eine Schusslinie vor den Toren markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.