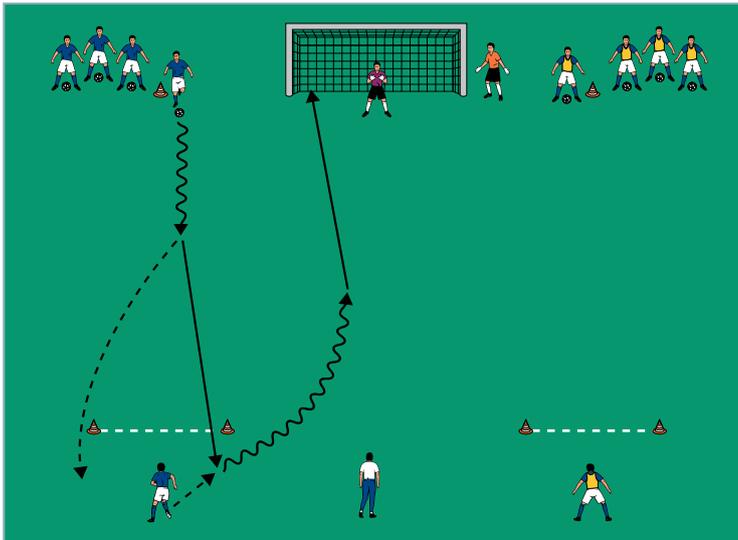


HAUPTTEIL 1: Hütchentor-Passen und Torschuss

von Klaus Pabst (20.09.2016)



Organisation

- 5 Meter auf jeder Seite neben einem Tor jeweils 1 Starthütchen markieren
- 20 Meter vor jedem Starthütchen ein 3 Meter breites Hütchentor aufstellen
- 2 Teams mit Torhütern einteilen
- Jedes Team mit Bällen an ein Starthütchen verteilen und einen Spieler ohne Ball hinter dem Hütchentor postieren

Ablauf

- Der erste Spieler eines Teams dribbelt kurz an, passt zum Mitspieler durch das Hütchentor und läuft seinem Abspiel nach.
- Der Passempfänger nimmt zum Torschuss an und mit.
- Der erste Spieler des anderen Teams startet, sobald der Spieler auf das Tor abgeschlossen hat.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.
- Den Mitspieler ohne Ball hinter dem Hütchentor diagonal vor dem Starthütchen postieren.
- Der Passempfänger lässt durch das Hütchentor klatschen, umläuft ein Hütchen des Hütchentores und erhält einen Pass in den Lauf.

Tipps und Korrekturen

- Beim Torschuss postiert sich stets der gegnerische Torhüter im Tor.
- Nicht aus dem Stand, sondern immer aus dem kurzen Dribbling passen.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, aber der die Spieler spätestens schießen müssen
- Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen und den Spielstand nach jedem Torschuss laut ansagen.