

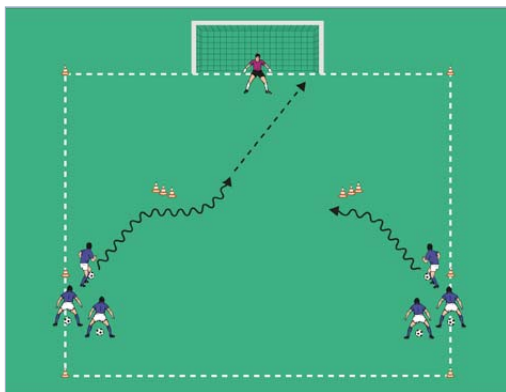
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Sicherer Abschluss I

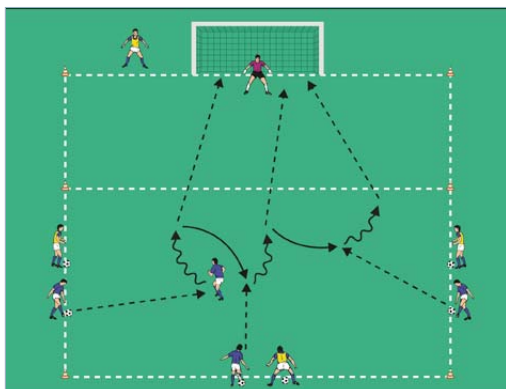
von Steffen Freund (23.11.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 großes Tor mit Torhüter sowie Positionshütchen und 2 'Hütchenmauern' errichten (siehe Abbildung)
- Feld 2: 1 großes Tor mit Torhüter und 1 Torschusslinie markieren
- 2 gleich große Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen.
- Der erste Spieler einer Gruppe dribbelt auf die vor ihm gelegene 'Hütchenmauer' zu, führt kurz davor eine Finte aus und schießt anschließend auf das Tor ab.
- Danach holt er seinen Ball und stellt sich bei der anderen Gruppe wieder an.
- Der erste Spieler der anderen Gruppe startet ins Feld usw.
- Jeder Treffer mit dem starken Fuß zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung. Treffer mit dem schwachen Fuß zählen doppelt.
- Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

Feld 2

- 2 Mannschaften bilden und vorgegebene Positionen besetzen.
- Der erste Spieler einer Mannschaft postiert sich im Feld und fordert nacheinander Zuspiele von seinen Mitspielern an den Seitenlinien.
- Der Passempfänger nimmt jeweils in Richtung Tor an und mit und schießt von der Torschusslinie ab.
- Hierfür stehen ihm lediglich jeweils 3 Kontakte zur Verfügung.
- Anschließend postiert sich ein Spieler der anderen Mannschaft im Feld usw.
- Der Trainer nimmt bei beiden Teams die Zeit. Haben beide Mannschaften gleich viele Treffer erzielt, gewinnt das Team, das insgesamt weniger Zeit benötigt hat.

Tipps und Korrekturen

- In beiden Feldern steht der zielgenaue Torabschluss im Mittelpunkt.
- Entsprechend erfolgen die Abschlüsse jeweils in Tornähe.
- Aus solch kurzer Distanz möglichst mit der Innenseite abschließen, um präzise und platziert schießen zu können.
- Die Spieler sollen erkennen, dass je nach Situation gerade Abschlüsse mit der Innenseite besonders torgefährlich sind.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.