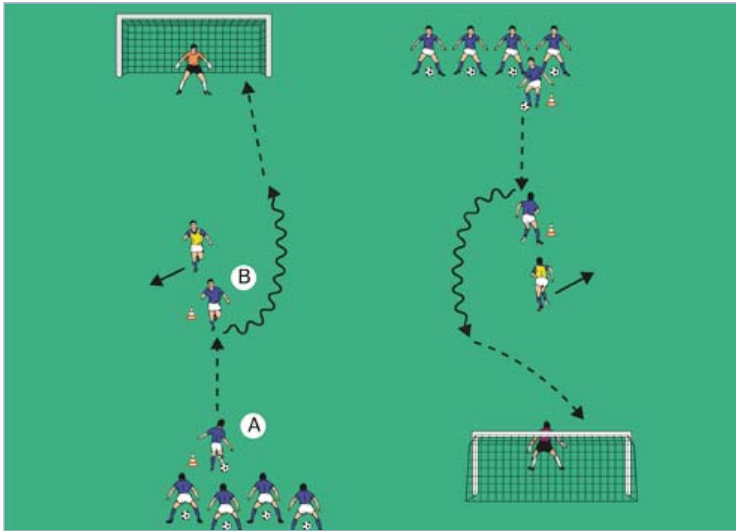




D- UND C-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: Schattenspiel

von Ralf Peter (12.10.2010)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Positionshütchen neu anordnen (siehe Abbildung)
- Je 1 Verteidiger bestimmen und vor den Toren aufstellen

Ablauf

- A passt auf B.
- Gleichzeitig bewegt sich der Verteidiger im Rücken von B zu einer Seite und gibt so die Annahmerichtung des Passempfängers vor.
- B nimmt zur freien Seite mit und schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor ab.
- Der Verteidiger holt den Ball und stellt sich auf der gegenüberliegenden Seite wieder an. Der Torschütze wird Verteidiger, der Passgeber wird Passempfänger.

Variationen

- B muss versuchen, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.
- Den Abstand zwischen A und B variieren.
- Der Verteidiger im Rücken von B setzt den Passempfänger aktiv unter Druck.
- A wird nach seinem Abspiel Verteidiger und setzt B zusätzlich unter Druck.

Tipps und Korrekturen

- Die Passempfänger müssen eine leicht schräge Position einnehmen ("offen stehen"), um den Verteidiger über eine Schulter hinweg beobachten zu können.
- Zu Beginn sollten sich die Verteidiger möglichst frühzeitig für eine Seite entscheiden. Mit zunehmender Dauer der Übung sollte die Entscheidung später fallen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.