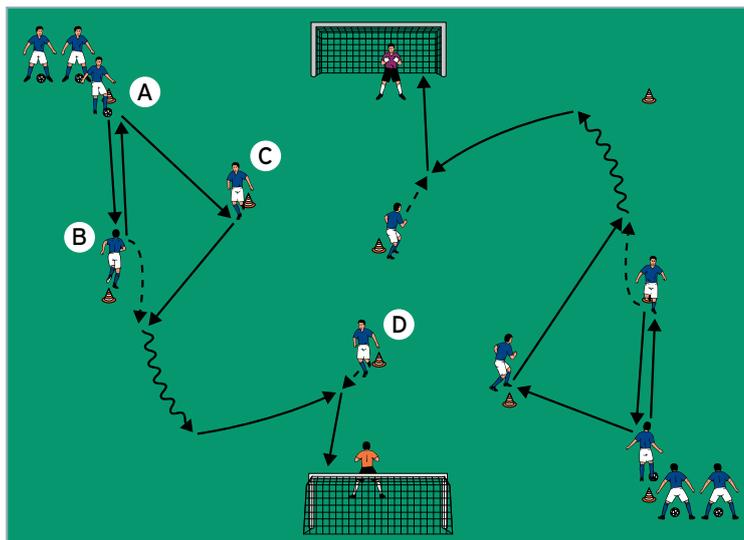


HAUPTTEIL 1: Zielstoß-Rundlauf I

von Mario Vossen (06.09.2016)



Organisation

- Zwei Tore mit Torhütern 30 Meter gegenüber aufstellen
- Vor jedem Tor einen Passparcours markieren
- Die Spieler auf die Positionen verteilen
- Die Spieler A haben je 1 Ball

Ablauf

- A passt zu B, der das Zuspiel klatschen lässt.
- A leitet anschließend weiter zu C.
- C spielt mit maximal 2 Kontakten zu B, der in die Bewegung mitnimmt.
- Nach einem kurzen Dribbling passt B flach vor das Tor zu D, der gezielt mit einem Innenseitstoß abschließt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.
- D holt den Ball und stellt sich bei der anderen Gruppe an.

Variationen

- D darf nur direkt abschließen.
- Nur mit rechts/links passen und schießen.
- Mit 2 Pflichtkontakten passen.
- Nur Direktspiel erlauben.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Übungsform wird das sichere Passspiel mit einem gezielten Torabschluss mit der Innenseite kombiniert.
- Der Torabschluss erfolgt bewusst in Tornähe, so dass möglichst viele Treffer erzielt werden.
- Nach einigen Durchgängen auch von der anderen Seite aufspielen und von links vor das Tor spielen.