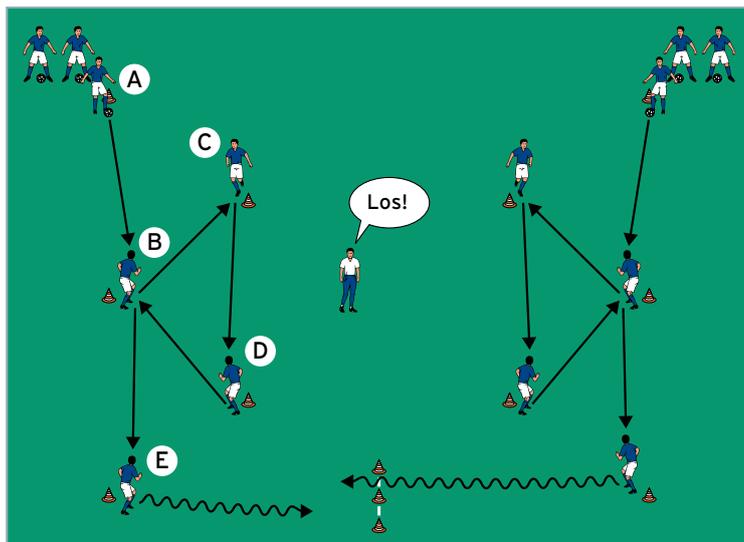


AUFWÄRMEN 2: Team-Passen

von Mario Vossen (06.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zwischen den Parcours eine Ziellinie markieren

Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- A spielt zu B, der zu C weiterleitet.
- C spielt zu D, der zu B zurücklegt.
- B passt zu E, der in die Bewegung mitnimmt und über die Ziellinie dribbelt.
- Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, erhält 1 Punkt für seine Mannschaft.
- Welches Team erreicht zuerst 10 Punkte?
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler 1 Position weiter.

Variationen

- Mit 2 Pflichtkontakten passen.
- Nur Direktspiel erlauben.
- Nur mit rechts/links passen.

Tipps und Korrekturen

- Auf jeden Steilpass folgt bei diesem Passmuster ein Pass nach hinten. Entsprechend nehmen die Spieler eine andere Grundposition ein.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- Die Spieler E erwarten das Zuspiel am Hütchen und nehmen dann im Tempo in die Bewegung mit.
- Die erzielten Punkte jeweils laut mitzählen.