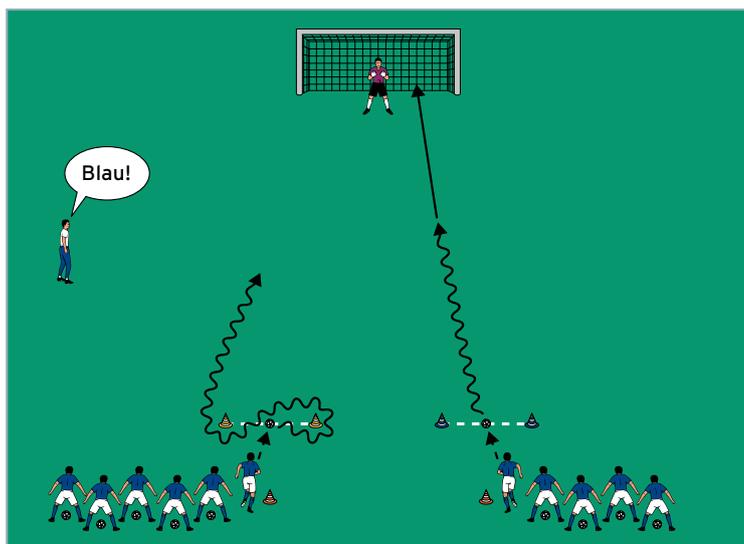


HAUPTTEIL 1: Hütchentor-Dribbling und Torschuss

von Jörg Daniel (06.09.2016)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter 2 Starthütchen nebeneinander aufstellen
- 5 Meter vor jedem Starthütchen mit verschiedenfarbigen Hütchen ein Hütchentor markieren
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen, wobei die ersten Spieler ihren Ball ins Hütchentor legen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er die Farbe eines Hütchentores aufruft.
- Der erste Spieler vom Starthütchen am aufgerufenen Hütchentor läuft zum Ball, dribbelt gerade zum Tor und schießt.
- Der erste Spieler vom Starthütchen am anderen Hütchentor läuft zum Ball, durchdribbelt das Hütchentor im Slalom von einer Seite, dribbelt dann zum Tor und schießt zeitverzögert.

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.
- Der Spieler am nicht aufgerufenen Hütchentor durchdribbelt das Hütchentor in Form einer Acht.

Tipps und Korrekturen

- Der Spieler am aufgerufenen Hütchentor schießt schnell nach wenigen Kontakten und deutlich vor dem anderen Spieler ab.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die nächsten Spieler legen ihren Ball direkt im Hütchentor ab, sobald der Vordermann aus dem Hütchentor gedribbelt ist.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.