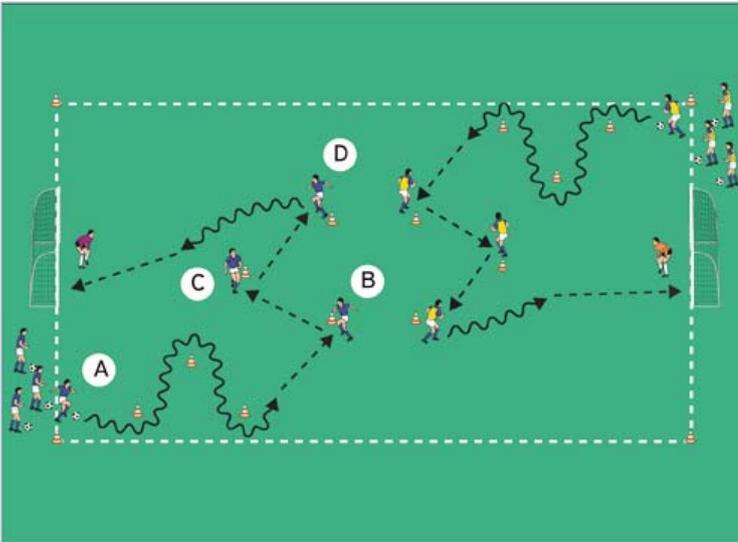




# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettlauf I

von Ralf Peter (06.07.2010)



### Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern markieren
- Vor 2 diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen je 1 Dribbelparcours errichten
- Vor jedem Tor 3 Positionshütchen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden und gemäß Abbildung aufstellen
- Die Spieler an den Eckhütchen haben die Bälle

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die Startspieler durch den Parcours und passen zu B, der auf C weiterleitet.
- Anschließend legt C in den Lauf von D auf, der in Richtung Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter, und der nächste Startspieler dribbelt durch den Slalomparours usw.

### Variationen

- Mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- Ein Zusatzpunkt kann nur erzielt werden, wenn zuvor alle Pässe per Direktspiel weitergeleitet wurden.
- Der Spieler der zurückliegenden Mannschaft darf selbstständig ins Feld dribbeln und gibt so das Startkommando.

### Tipps und Korrekturen

- Alle Aktionen sollen in direkter Abfolge nacheinander ablaufen. So werden lange Wartezeiten vermieden.
- Die Mannschaften können die Reihenfolge der Spieler im Team eigenständig verändern, um jeweils neue Paarungen zu bilden.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).