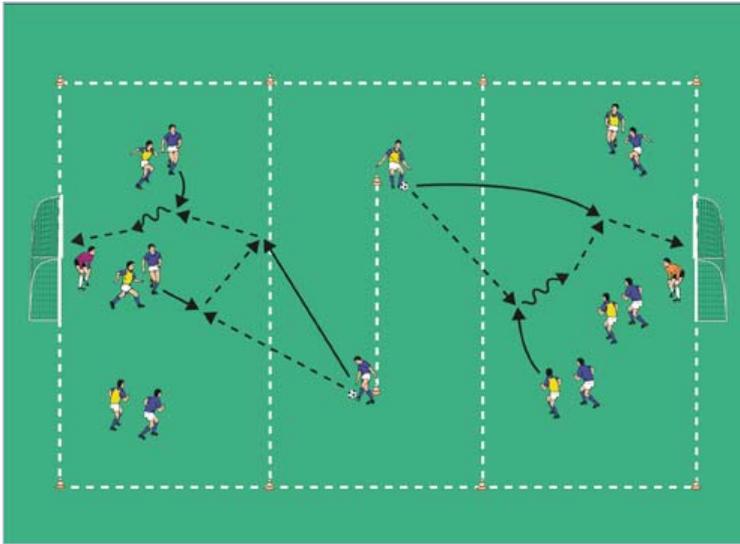




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Schnelle Torabschlüsse

von Frank Engel (16.02.2010)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- Jeweils 1 Torhüter, 4 Angreifer und 3 Verteidiger benennen

Ablauf

- Die Angreifer spielen in einer Spielfeldhälfte gegen die Verteidiger und den Torhüter des jeweils anderen Teams.
- Jede Aktion wird durch einen Pass eines Angreifers vom Anspielpunkt in die Angriffszone gestartet.
- Der Passgeber darf sich anschließend in den Angriff einschalten.
- 4 gegen 3 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern zu klären, Neustart vom Anspielpunkt.
- Welche Mannschaft erzielt in 3 Minuten die meisten Treffer?

Variationen

- Jeder Treffer der Angreifer zählt doppelt. Erobern die Verteidiger den Ball, versuchen sie, über die gedachte Linie zwischen den Anspielpunkten zu dribbeln (= 1 Punkt).
- Die Aktion läuft nicht auf Zeit ab. Jedem Angriffsteam stehen 5 Versuche zur Verfügung.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeder Spielrunde die Aufgaben wechseln. Jeweils 1 Angreifer behält seine Aufgabe.
- Die Spieler sollen lernen, den Ball mit dem Rücken zum Tor zu sichern und schnell zwischen einem Abschluss im 1 gegen 1 und einer Pass-Ablage auf einen Mitspieler zu entscheiden.
- Als Ballbesitzer stets bedenken, dass man sich in Tornähe befindet und entsprechend zielstrebig abschließen!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.