

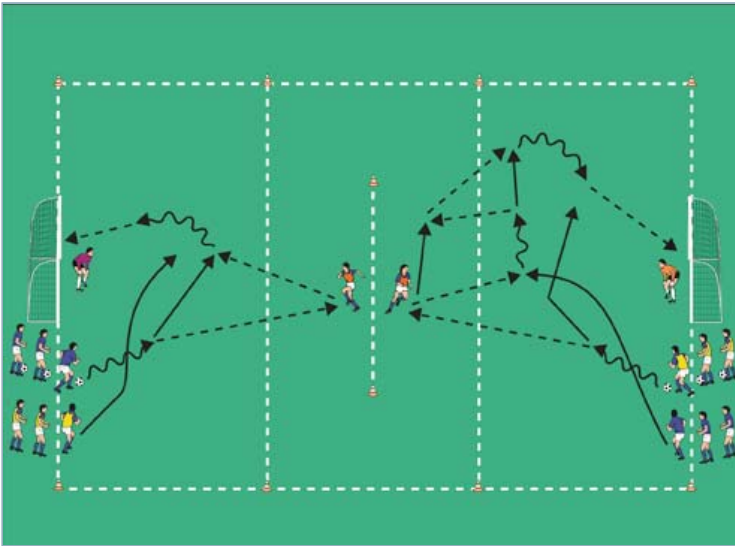


## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 2:

# 1 gegen 1 in Tornähe II

von Frank Engel (16.02.2010)



#### Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- Die Anspieler postieren sich ohne Ball zwischen den Starthütchen
- Die Paare postieren sich seitlich vom Tor
- Die Angreifer haben die Bälle

#### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Angreifer ins Feld und passen zum Anspieler.
- Dieser lässt prallen, und der Angreifer versucht nun, im 1 gegen 1 gegen den mitgelaufenen Verteidiger zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, so kann er ebenfalls zum Anspieler passen und einen Gegenangriff starten.

#### Variationen

- Der Angreifer darf den Anspieler insgesamt zweimal anspielen.
- Gelingt es dem Angreifer nicht, einen Treffer zu erzielen, so wechselt im folgenden Durchgang das Angriffsrecht.

#### Tipps und Korrekturen

- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- Die Spielstände laut mitzählen, so dass alle Spieler stets den Überblick behalten.
- Nach 5 Durchgängen neue Paare bilden (Sieger spielen gegen Sieger, Verlierer spielen gegen Verlierer).

#### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).