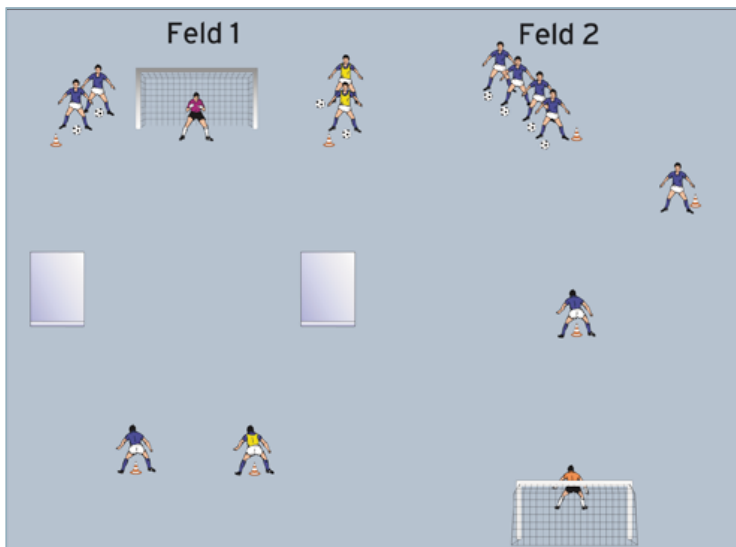


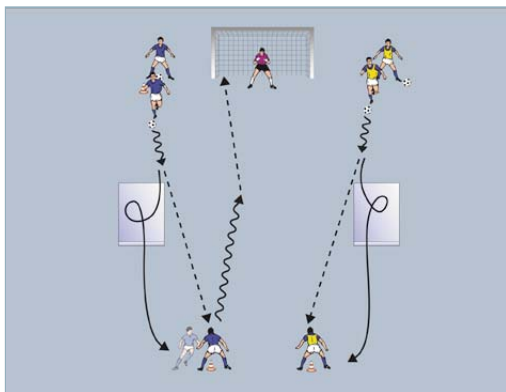
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Mattenwettlauf II

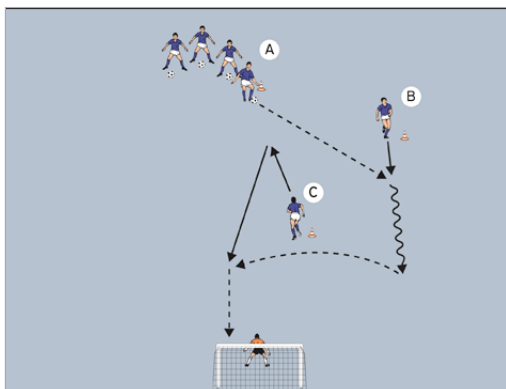
von Frank Engel (05.01.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

Ablauf

Feld 1

- Die Mannschaften und den Grundablauf beibehalten.
- Je 1 Spieler postiert sich am Hütchen vor dem Tor.
- Die Spieler an den Starthütchen haben die Bälle.
- Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Spieler ins Feld und passen zu ihren Mitspielern vor dem Tor, die den Ball mit dem Fuß anhalten.
- Anschließend führen die Passgeber eine Rolle vorwärts auf der Matte aus, sprinten zu ihren Mitspielern und klatschen diese ab.
- Der Spieler, der zuerst abgeschlagen wird, dribbelt in Richtung Tor und schießt ab.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Feld 2

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- C fordert ein Zuspiel von A und startet hierdurch die Aktion.
- A passt jedoch an C vorbei in den Lauf von B.
- Dieser dribbelt in Richtung Grundlinie und passt anschließend auf den vor das Tor startenden C, der abschließt.
- Im Anschluss rücken alle Spieler eine Position weiter.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 2 werden mögliche Spielzüge bis zum Torabschluss durchgespielt.
- Stets auf ein korrektes Passtiming und hohes Spieltempo bei höchstmöglicher Präzision achten.
- Nach jeder Aktion kurz abwarten, um die nächste Kombination wieder voll konzentriert und nicht überhastet starten zu können.
- Nach einigen Durchgängen die Seite wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.