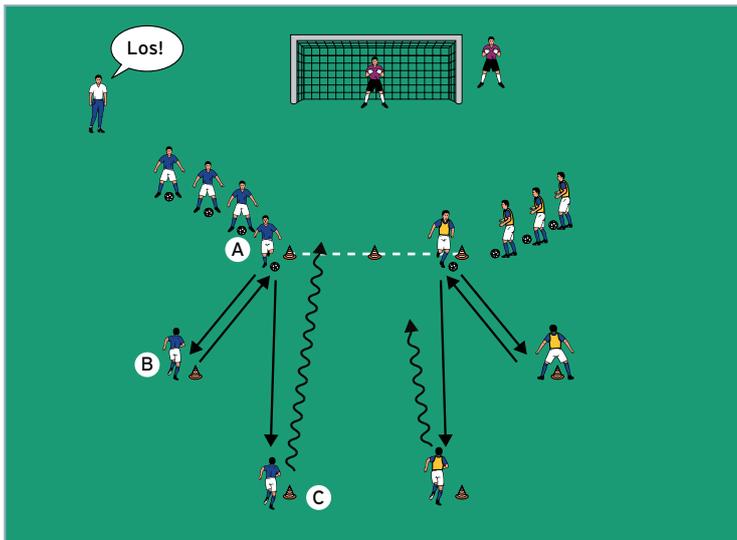


HAUPTTEIL 2: Schnelle Passkombination II

von Ralf Peter (23.08.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- Vor dem Tor eine Dribbellinie markieren

Ablauf

- Beide Mannschaften üben nun gleichzeitig.
- Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion.
- C nimmt ins Feld mit und dribbelt über die Dribbellinie.
- Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, schließt auf das Tor ab.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für das Team.

Variationen

- Der Spieler, der zuerst die Hütchenlinie überdribbelt, spielt im 1 gegen 1 gegen den Torhüter.
- Nur mit links/rechts passen und schießen.
- Der langsamere Spieler dribbelt einmal um die Dribbellinie und schießt zeitverzögert.

Tipps und Korrekturen

- Der Wettkampf motiviert die Spieler.
- Der Zeitdruck wird wesentlich erhöht, was in der Regel ein unsaubereres Passspiel zur Folge hat. Die Spieler sollen dennoch auf ein sauberes, flaches Passspiel achten.
- Möglichst sicher und kontrolliert abschließen.