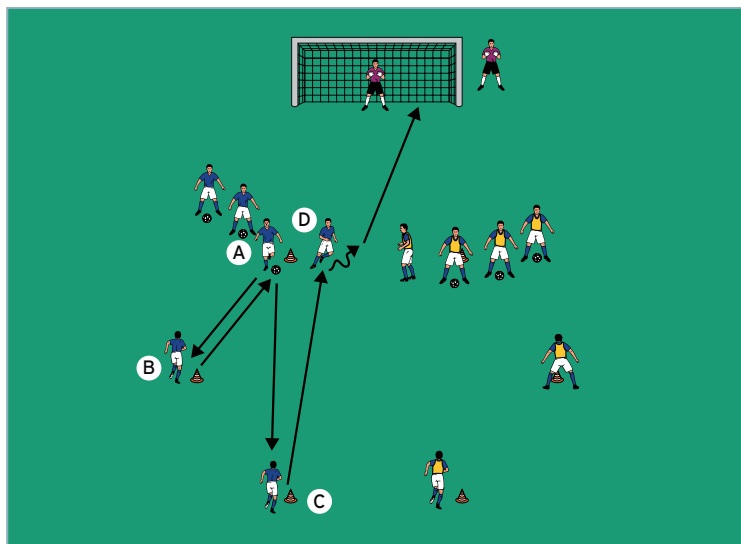


HAUPTTEIL 1: Schnelle Passkombination I

von Ralf Peter (23.08.2016)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter einen Passparcours gemäß Abbildung markieren
- 2 Mannschaften bilden und die Spieler auf die Positionen verteilen
- A hat jeweils 1 Ball

Ablauf

- Die beiden Mannschaften üben abwechselnd.
- Die Spieler passen sich nach dem Muster aus Aufwärmen 2 zu.
- C passt abschließend zu D, der das Zuspiel direkt in die Bewegung mitnimmt und nach einem kurzen Dribbling zum Torabschluss kommt.
- Für jeden Treffer gewinnt die Mannschaft 1 Punkt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler jeweils 1 Position weiter.

Variationen

- D hat maximal 4 Kontakte, um abzuschließen.
- Nur Direktspiel erlauben.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler kennen den Aufbau und die Kombination aus dem Aufwärmteil.
- Durch den Einbau des Torabschlusses bekommt die Übung einen neuen Reiz, sodass keine Langeweile aufkommt.
- Hierdurch können sehr hohe Wiederholungszahlen sichergestellt werden.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Auf ein kontrolliertes, flaches Passspiel achten.