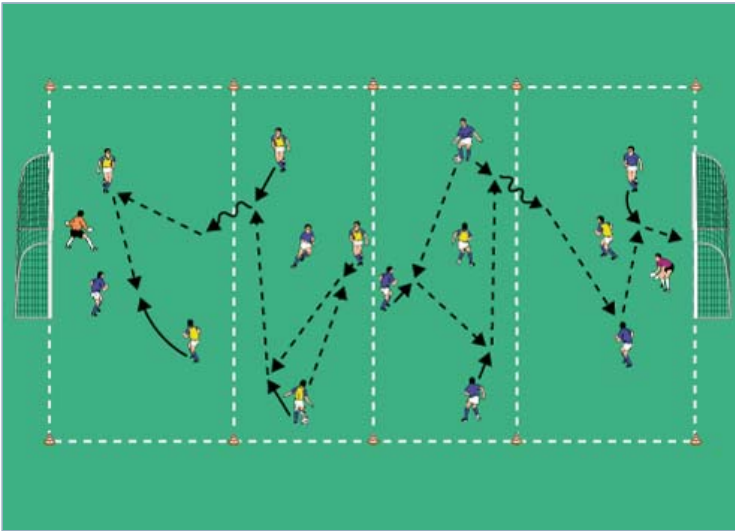




D- UND C-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: Torschuss-Wettkampf II

von Ralf Peter (05.06.2012)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Jetzt jeweils 2 Angreifer und 1 Verteidiger vor den Toren sowie 3 Angreifer und 1 Verteidiger in den Aufbauzonen postieren

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt passen sich die Aufbauspieler im 3 gegen 1 in den eigenen Reihen zu und versuchen, 3 Pässe in Folge zu spielen.
- Die Empfänger des dritten Passes dribbeln zum 3 gegen 1 ins Feld.
- Die Mannschaft, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.

Variationen

- Der Empfänger des dritten Passes spielt zu einem Mitspieler vor das Tor. Gleichzeitig startet ein weiterer Mitspieler aus der Aufbauzone zum 3 gegen 1 nach.
- Die Angreifer in den Torzonen dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Im Vergleich zum ersten Hauptteil, spielen sich die Aufbauspieler jetzt unter einem leichten Gegnerdruck zu.
- Da nur der jeweils erste Treffer zählt, schließen die Teams unter Zeitdruck auf die Tore ab. So ist garantiert, dass jeder Angriff zielstrebig zu Ende gespielt wird.

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an training-wissen@dfb.de.