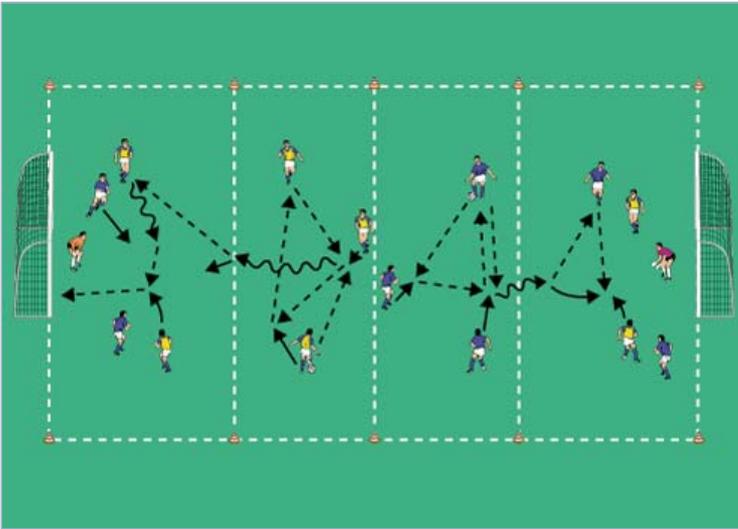




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Torschuss-Wettkampf I

von Ralf Peter (05.06.2012)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Felder mit jeweils 1 Tor errichten
- Jedes Feld in eine Tor- und eine Aufbauzone unterteilen
- 2 Mannschaften bilden
- Vor den Toren je 2 Angreifer und 2 Verteidiger postieren
- In den Aufbauzonen 3 Spieler des jeweiligen Angreifer-Teams aufstellen
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- Die Aufbauspieler haben die Bälle

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in den Aufbauzonen schnellstmöglich 4-mal in den eigenen Reihen zu.
- Die Empfänger des vierten Passes dribbeln in die Torzonen und versuchen, jeweils im 3 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern abzuschließen.
- Welches Team erzielt zuerst 1 Treffer?

Variationen

- Die Spieler in den Aufbauzonen müssen sich im Direktspiel zupassen.
- Die Spieler in den Aufbauzonen passen sich aufsteigend mit 2, 3 und 4 Kontakten zu.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich die Aufbauspieler gleichmäßig im Feld verteilen, so dass eine ausreichende Passdistanz garantiert ist.
- Nur die Mannschaft, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben tauschen.

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an training-wissen@dfb.de.