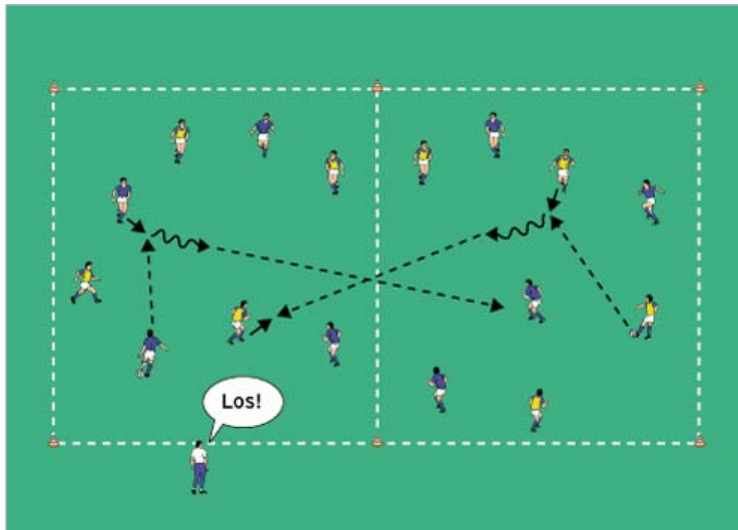


D- UND C-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 1: Leiter-Passspiel

von Ralf Peter (05.06.2012)



Organisation

- 2 Bewegungsfelder errichten
- 2 Gruppen bilden
- Die Spieler beider Gruppen verteilen sich gleichmäßig auf beide Felder
- Jede Gruppe erhält 1 Ball

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen die Ballbesitzer zu einem Mitspieler.
- Dieser hat nun die Aufgabe, den Ball zu einem Mitspieler im anderen Feld weiterzuleiten.
- Hier müssen die Spieler nun 2 Pässe in den eigenen Reihen spielen.
- Anschließend passen die Spieler erneut ins andere Feld, wo 3 Pässe in den eigenen Reihen gespielt werden müssen usw.
- Welche Mannschaft hat sich zuerst 5-mal in einem Feld zugepasst?

Variationen

- Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte vorgeben.
- Der jeweils letzte Ballbesitzer muss vor seinem Abspiel ins andere Feld eine Finte ausführen.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst gleichmäßig in den Feldern verteilen. Nur so können sich die Spieler entsprechend anbieten und in die Pässe starten.
- Es darf jeweils nicht zum Passgeber zurückgepasst werden.
- Darauf achten, dass die Spieler jeweils die geforderte Anzahl an Pässen exakt einhalten.

Der Themenschwerpunkt im Juni 2012 beschäftigt sich mit dem „modernen Verteidigen“. Hierzu finden Sie verschiedene Texte, Übungen und eine Bildergalerie sowie ein Interview mit Ernst Thaler über die Viererkette! Sie spielen noch nicht mit der Kette? Nutzen Sie doch die anstehende Saisonvorbereitung und führen Sie sie ein! Wie das geht? Das verrät Ihnen der TWO-Schwerpunkt. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema „Modernes Verteidigen“ an trainingwissen@dfb.de.