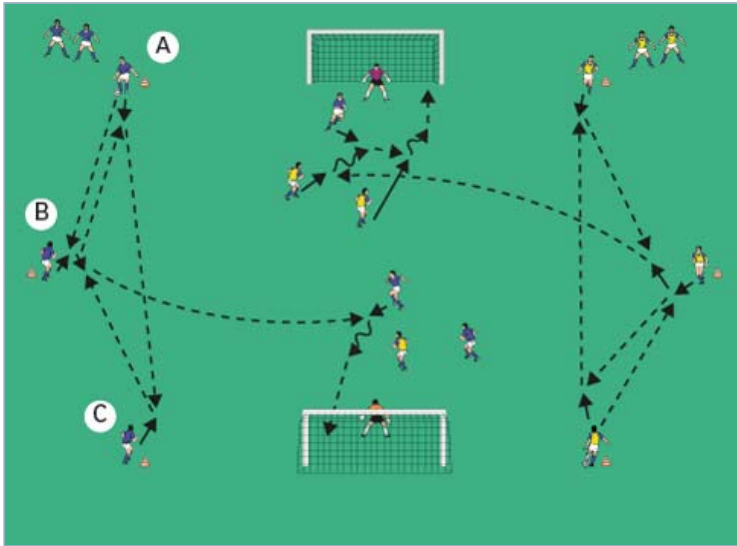




D- UND C-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: Flanken-Duell

von Horst Hrubesch (10.04.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Positionshütchen zwischen den Toren entfernen
- Jedes Team stellt 2 Angreifer und 1 Verteidiger, die sich jeweils vor den Toren postieren

Ablauf

- A passt zu B, der das Zuspiel direkt zurückprallen lässt.
- Anschließend passt A flach und scharf zu C, der auf den entgegenstartenden B weiterleitet.
- B flankt direkt oder nach einer kurzen Kontrolle vor das Tor.
- Die beiden Angreifer versuchen, die Hereingabe im 2 gegen 1 zu verwerten.

Variationen

- Die Aktionen auf ein Trainerkommando starten.
- Die Mannschaft, die zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt.

Tipps und Korrekturen

- Nach 2 bis 3 Aktionen in den Hütchen-dreiecken die Positionen tauschen.
- Die Spieler vor den Toren ebenfalls regelmäßig wechseln.
- Die Hereingaben können sowohl hoch als auch flach vor das Tor erfolgen.

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören – so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind – Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.