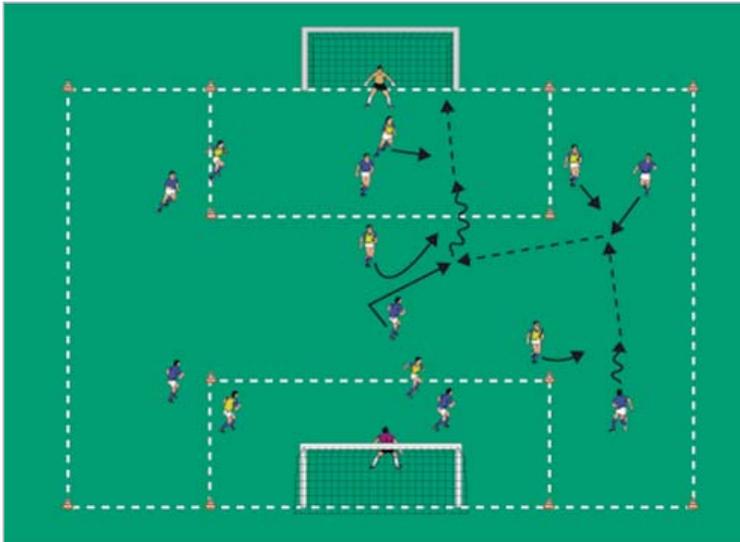




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Dribbelzonen

von Mario Vossen (27.03.2012)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Vor den Toren je 1 Dribbelzone markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Treffer, die nach einem Dribbling in eine der Dribbelzonen erzielt werden, zählen doppelt.

Variationen

- Jede Mannschaft benennt 1 Dribbelspieler. Gelingt es diesem Spieler, in die Dribbelzone zu dribbeln und anschließend 1 Treffer zu erzielen, so zählt dieser Treffer 3-fach.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Im Schlussteil dieser Trainingseinheit soll möglichst frei gespielt werden. Als Trainer sich daher mit Korrekturen bewusst zurückhalten.
- Mit den Dribbelzonen vor den Toren existiert ein kleiner Anreiz, das Dribbling in torgefährliche Räume zu wagen.

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören – so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind – Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.