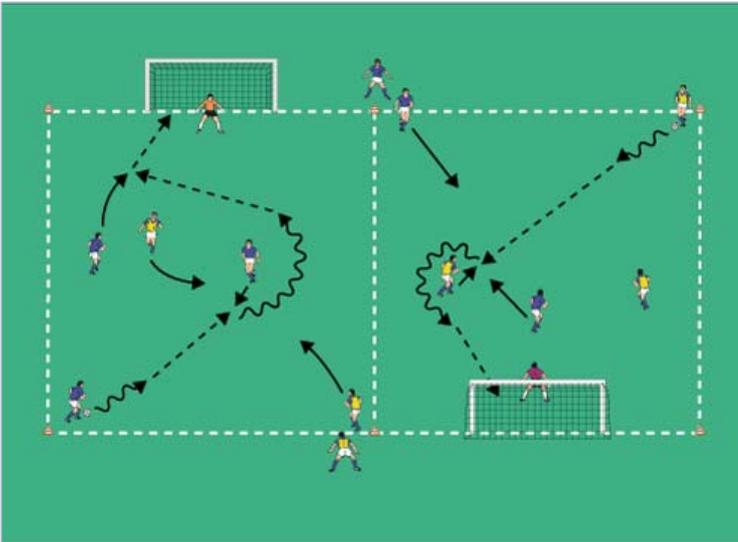




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Dribbel-Vorsprung

von Frank Engel (13.03.2012)



Organisation

- Die Tore mit Torhütern beibehalten
- Vor den Toren je 1 Feld errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft benennt Angreifer und Verteidiger
- In jedem Feld 2 Angreifer der einen und 2 Verteidiger der anderen Mannschaft an den Eckhütchen gegenüber von den Toren aufstellen
- Die Angreifer haben Bälle
- Zusätzlich jeweils 2 Angreifer des einen und 1 Verteidiger des anderen Teams in den Feldern postieren

Ablauf

- Der jeweils erste Angreifer am Eckhütchen in beiden Feldern dribbelt los und versucht, im Zusammenspiel mit den Mitspielern zum Abschluss zu kommen.
- Sobald der Startspieler das Feld betreten hat, darf außerdem ein weiterer Verteidiger zum 3 gegen 2 ins Feld nachstarten.
- Das Spiel dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor den Toren postieren.
- Die Aktionen starten in beiden Feldern gleichzeitig. Welches Angreifer-Team erzielt zuerst einen Treffer (= 1 Zusatzpunkt)?

Tipps und Korrekturen

- Da der dritte Angreifer die Aktion starten kann, hat er gegenüber dem nachstartenden Verteidiger einen kleinen Vorsprung. So lässt sich relativ spielnah ein Zeitdruck für die Angreifer erzeugen.
- Zielstrebig auf die Tore abschließen!
- Als Trainer zusätzlich eine maximale Angriffsdauer festlegen, um ein unnötig langes Zusammenspiel vor den Toren zu verhindern.

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören – so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind – Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.