



D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Dribbel-Auftakt II

von Frank Engel (13.03.2012)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Zusätzlich 4 Verteidiger bestimmen
- Je 1 Verteidiger vor den Toren postieren
- Die anderen Verteidiger warten neben den Toren

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt versucht der jeweilige Passempfänger, im 2 gegen 1 mit dem Passgeber aus dem Slalomparcours bzw. dem Finten-Feld gegen den Verteidiger auf das Tor abzuschließen.

Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Die Dribbler dürfen selbst entscheiden, ob sie nach ihren Aufgaben im Slalomparcours bzw. im Finten-Feld zu ihrem Mitspieler passen (2 gegen 1) oder versuchen, sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger durchzusetzen.
- Die Angreifer versuchen, den Torhüter jeweils im Alleingang auszuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Die aus Hauptteil 1 bekannte Übung wird mit einer gruppentaktischen Anschlussaktion erweitert.
- Die Verteidiger wechseln sich nach jeder Aktion ab. Nach einigen Durchgängen neue Verteidiger bestimmen!

Das DFB-Mobil steht im März 2012 vor seinem 10.000sten Vereinsbesuch! Dies ist für uns Grund genug, in diesem Monat einen eigenen Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online zu installieren. Dort gehören – so wie Sie es von den vorangegangenen Themenschwerpunkten gewohnt sind – Interviews, Artikel, Videos und nützliche Tipps zum Angebot! Wie immer können Sie sich zudem am Themenschwerpunkt beteiligen: Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'DFB-Mobil' an training-wissen@dfb.de.