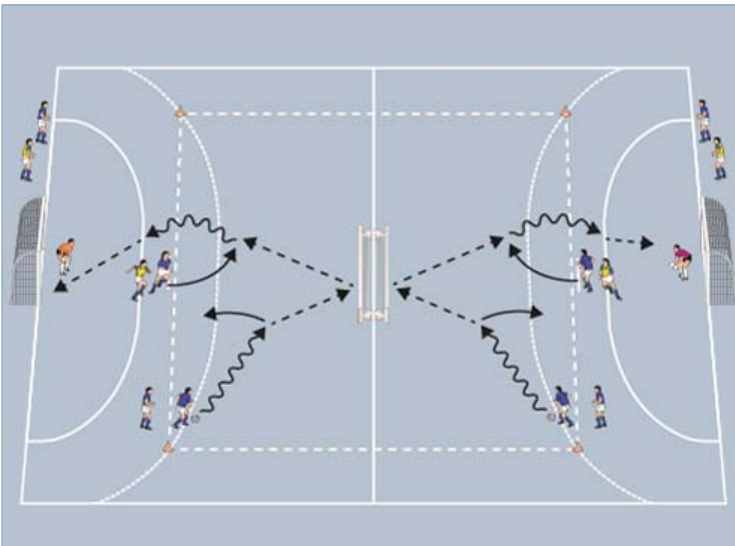


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Erschwerter Torabschluss II

von Frank Engel (17.01.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- Je 2 Angreifer und 2 Verteidiger bestimmen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger vor den Toren postieren, die jeweils anderen Paare pausieren außerhalb
- Alle übrigen Spieler mit Bällen an den Starthütchen postieren

Ablauf

- Der jeweils erste Ballbesitzer dribbelt ins Feld und passt so gegen die Langbänke, dass der Ball zum Angreifer vor das Tor abprallt.
- Anschließend rückt der Passgeber zum 2 gegen 1 nach und die Angreifer versuchen, im Zusammenspiel auf das Tor abzuschließen.

Variationen

- Gelingt es dem Verteidiger, in Ballbesitz zu gelangen, so kontert er auf die Langbank.
- Die Aktion läuft jeweils als Mannschaftswettbewerb ab. Welches Angreifer-Team trifft zuerst?

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer muss den Ball schnellstmöglich sichern und dann entscheiden, ob er zu seinem nachrückenden Mitspieler passen oder selbst im 1 gegen 1 den Abschluss suchen möchte. Dabei stets auf die Reaktion des Verteidigers achten.
- Die Angreifer und Verteidiger vor den Toren regelmäßig wechseln.

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.