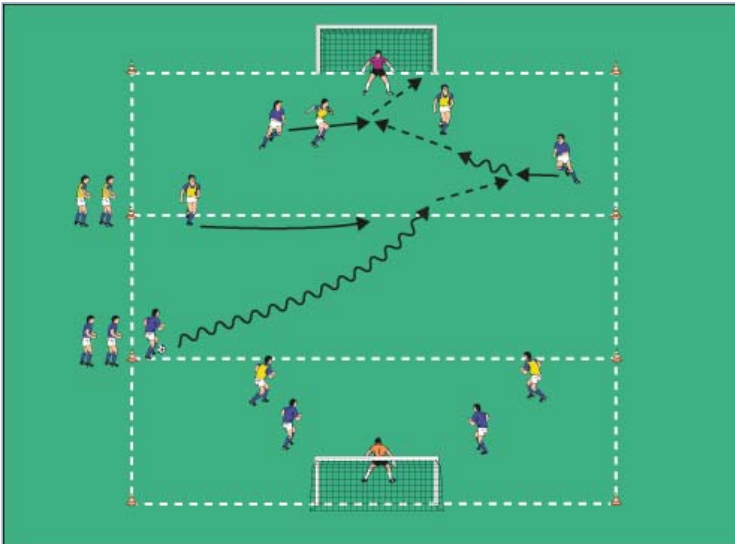




## D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 1-gegen-1-Zone

von Stefan Böger (08.11.2011)



### Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- 3 Zonen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team benennt 3 Spieler, die sich an der Mittelzone aufstellen
- 1 Team hat die Bälle
- Alle übrigen Spieler postieren sich im Feld

### Ablauf

- Der erste Ballbesitzer dribbelt zum 1 gegen 1 gegen den ersten Verteidiger in die Mittelzone.
- Anschließend freies Spiel im 5 gegen 5 auf die beiden Tore mit Torhüter.
- Gelingt es dem Ballbesitzer in der Mittelzone, in die Endzone zu dribbeln und erzielt sein Team in der Folge einen Treffer, so zählt dieser Treffer doppelt.

### Variationen

- Der Angreifer muss im 1 gegen 1 in die Angriffszone dribbeln.
- Gelingt es dem Angreifer in die Angriffszone zu dribbeln, so können die Ballbesitzer im 3 gegen 2 abschließen. In diesem Fall startet das freie Spiel erst dann, wenn die Verteidiger den Ball erobert haben.
- 2 Mannschaften bilden und frei spielen lassen.

### Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion bis zum Torabschluss durchspielen.
- Die Spieler in der Mittelzone nach einigen Durchgängen wechseln.
- Das Angriffsrecht nach jedem Durchgang tauschen.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).