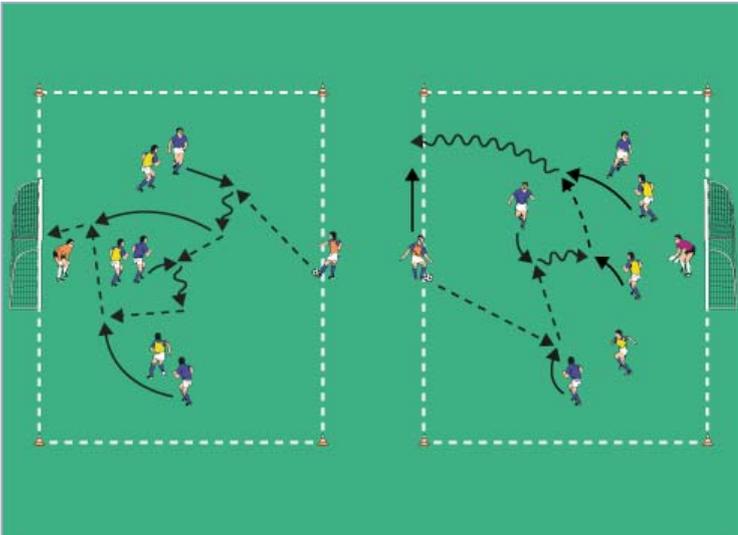




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 3-gegen-3-Turnier

von Horst Hrubesch (27.09.2011)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- 2 Anspieler benennen und gegenüber von den Toren postieren
- 4 Teams zu je 3 Spielern bilden

Ablauf

- In beiden Feldern gleichzeitig spielen: Jeweils 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- Treffer darf jeweils nur die Mannschaft erzielen, die das Angriffsrecht besitzt.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern und zum Anspieler zu passen, so werden sie sofort Angreifer und versuchen, selbst einen Treffer zu erzielen.
- Die Angreifer dürfen den Anspieler jederzeit in ihr Spiel einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

Variationen

- Gelingt es einem Spieler, nach einem Zuspiel durch den Anspieler sofort 1 Treffer zu erzielen, ohne dass zuvor ein anderer Spieler den Ball berührt, so zählt dieser Treffer doppelt.
- Pro Angriff darf nur 1-mal zum Anspieler zurückgespielt werden.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Da die Belastung im 3 gegen 3 sehr hoch ist, die Spielzeit bewusst kurz halten!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.