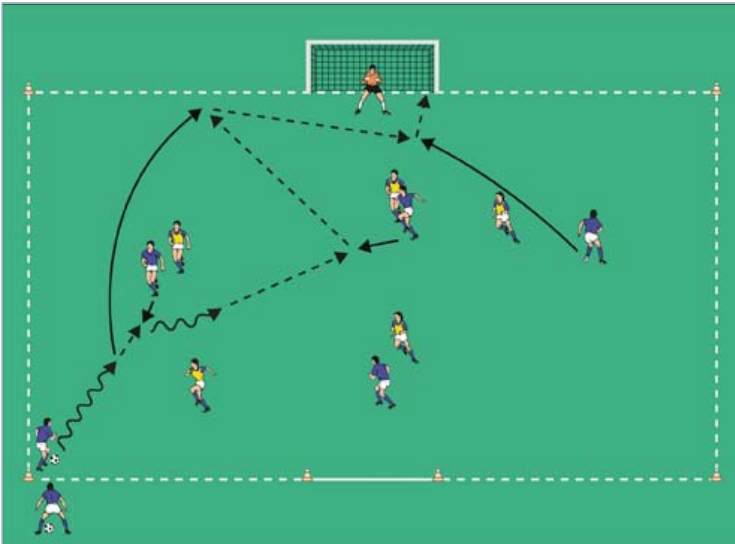




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Dribbel-Auftakt

von Ralf Peter (29.03.2011)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter und 1 Hütchenlinie errichten
- 2 Teams bilden
- Gelb spielt mit dem Torhüter zusammen
- Blau benennt 2 Spieler, die sich als Startspieler mit Bällen an einem Eckhütchen des Feldes aufstellen
- Alle übrigen Spieler postieren sich im Feld

Ablauf

- Der erste Startspieler von Blau dribbelt ins Feld und startet so die Aktion.
- 5 gegen 5 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegende Hütchenlinie.
- Jede Aktion dauert so lange, bis eine Mannschaft zum Torerfolg kommt bzw. bis der Ball das Spielfeld verlässt.

Variationen

- Treffer, die vom Startspieler erzielt werden, zählen doppelt.
- Gelingt es der Mannschaft, die auf das große Tor angreift, mit höchstens 2 Pässen innerhalb der eigenen Mannschaft zum Torerfolg zu kommen, so zählt dieses Treffer doppelt.
- Nach Balleroberung hat die Mannschaft, die auf die Hütchenlinie kontert, höchstens 3 Pässe zur Verfügung, um die Aktion abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- In der vorgestellten Spielform, sollen die Spieler dazu ermutigt werden, selbstbewusst das Dribbling zu suchen.
- Der Startspieler sollte mit hohem Tempo ins Feld starten, möglichst einen Gegenspieler 'binden' und anschließend mit einer Abkappbewegung Platz für einen Torabschluss oder ein Abspiele schaffen.
- Die Startspieler regelmäßig wechseln.
- Nach 4 bis 5 Minuten die Seiten und Aufgaben tauschen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.