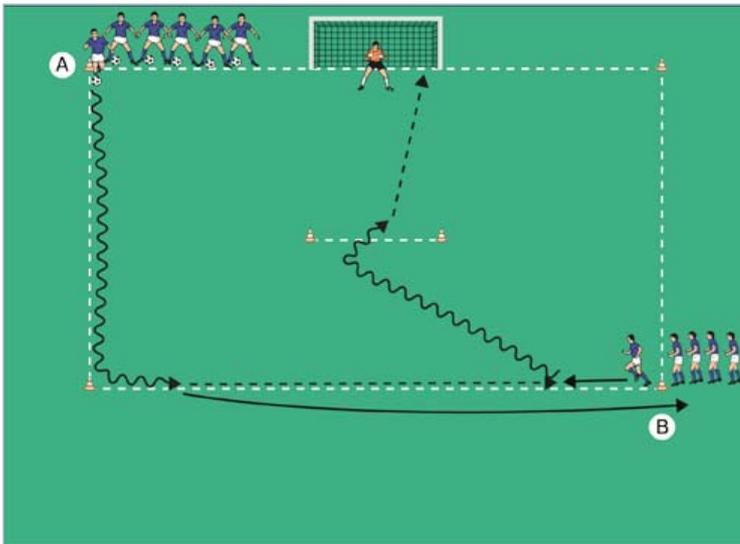




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Abkapp-Torschuss I

von Ralf Peter (29.03.2011)



Organisation

- 1 Tor mit Torhüter errichten
- Positions- und Abkapphütchen im Feld aufstellen
- Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen postieren
- Die Spieler auf der Torseite haben die Bälle

Ablauf

- A dribbelt ins Feld, kappt vor dem Wendehütchen in Richtung B ab und passt auf B.
- B nimmt diagonal in Richtung Tor an und mit, kappt unmittelbar vor der Schusslinie zur anderen Seite ab und schießt auf das Tor.
- Anschließend tauschen die beiden Spieler ihre Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Nur mit der Innen-/Außenseite abkappen.
- A kappt hinter dem Hütchen zur Seite ab.

Tipps und Korrekturen

- Den Ball entschlossen führen und das Tempo nach Möglichkeit hochhalten.
- Die Richtungsänderung soll möglichst mit nur 1 Kontakt erfolgen.
- Nach einigen Durchgängen von der jeweils anderen Seite starten. Hierdurch ist beidfüßiges Üben garantiert!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.