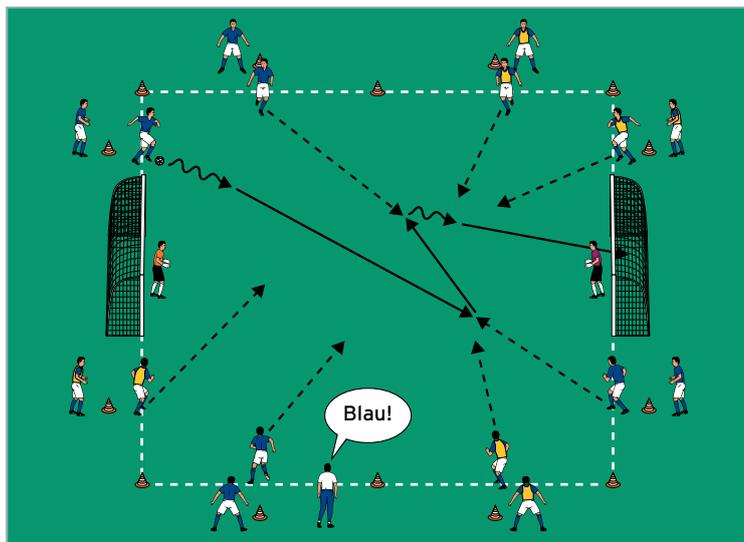


SCHLUSSTEIL: 4-Positionen-Spiel

von Mario Vossen (09.08.2016)



Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Hinter jedem Tor sowie auf jeder Seitenlinie 2 Starthütchen markieren
- 2 Teams einteilen und jedes Team an Starthütchen gegenüber verteilen, wobei die Spieler am Hütchen hinter dem eigenen Tor Bälle haben

Ablauf

- Der Trainer ruft eine Farbe auf.
- Die ersten Spieler des aufgerufenen Teams dribbeln als Angreifer mit einem Ball ins Feld.
- Die ersten Spieler vom anderen Team laufen als Verteidiger ins Feld.
- Spiel 4 gegen 4 bis der Ball verspielt ist.
- Danach laufen die Spieler aus dem Feld und der Trainer ruft eine neue Farbe auf.

Variationen

- Mit maximal 3 Ballkontakten spielen.
- Mit maximal 2 Ballkontakten spielen.
- Vor einem Torerfolg muss jeder Spieler des Teams einmal den Ball berührt haben.

Tipps und Korrekturen

- Durch die Position der Hütchen ergibt sich eine Rautenaufstellung im Spiel.
- Das angreifende Team soll flach, mit wenigen Kontakten und wenn möglich vorwärts spielen.
- Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.
- Maximal 3 Minuten pro Durchgang spielen lassen.