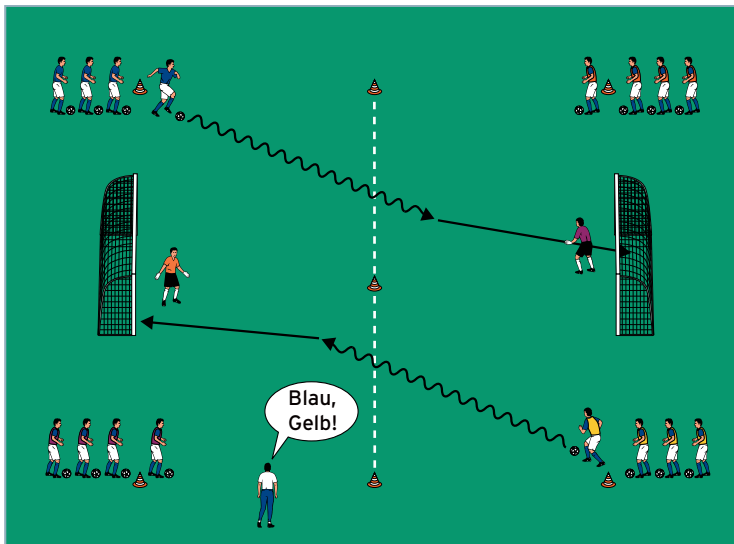


# HAUPTTEIL 1: 4-Farben-Torschuss

von Mario Vossen (09.08.2016)



## Organisation

- 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 30 Metern gegenüber aufstellen
- Auf jeder Seite neben jedem Tor 2 Starthütchen markieren
- 4 Teams zu je 4 Spielern einteilen
- Mittig zwischen den Toren eine Mittellinie markieren und ein zentrales Hütchen aufstellen
- Die Teams mit Bällen an die Starthütchen verteilen

## Ablauf

- Der Trainer ruft zwei Teams auf.
- Ruft der Trainer zwei Teams gegenüber auf, überdribbeln die ersten Spieler die Mittellinie und schießen auf das Tor gegenüber.
- Ruft der Trainer zwei Teams nebeneinander auf, überdribbelt der Spieler vom zuerst aufgerufenen Team die Mittellinie und schießt auf das Tor gegenüber und der Spieler vom anderen Team umdribbelt das zentrale Hütchen und schießt auf das andere Tor.

## Variationen

- Mit dem ersten Kontakt vorlegen und mit dem nächsten Kontakt schießen.
- Den Ball tragen und aus der Hand volley schießen.
- Den Ball tragen, hoch werfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley schießen.
- Die Torhüter ausdribbeln.

## Tipps und Korrekturen

- Nach jedem Torschuss sofort zur Seite ausweichen und außen zum Starthütchen zurückdribbeln.
- Erst nach Überdribbeln der Mittellinie schießen, so dass sich die Spieler nicht gegenseitig abschießen.
- An der Mittellinie orientieren, in freie Räume dribbeln und dem anderen Spieler ausweichen.
- Gezielt schießen und klar auf die kurze oder lange Torecke zielen.