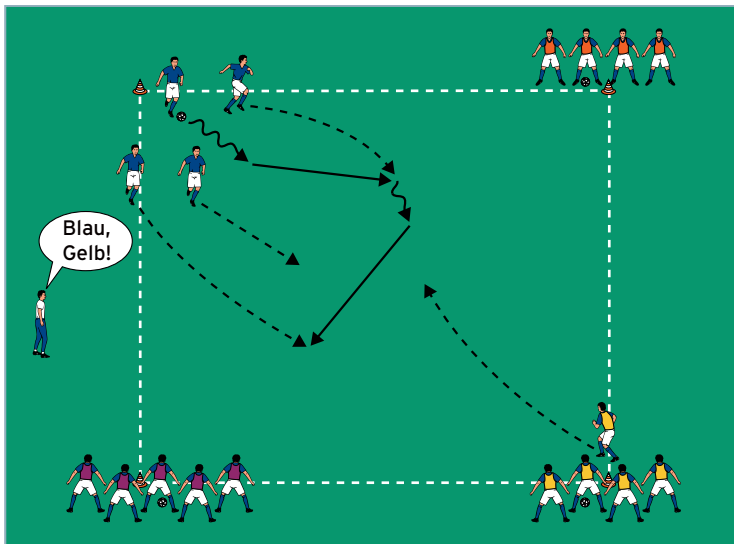


# AUFWÄRMEN 2: 4-Farben-Feld II

von Mario Vossen (09.08.2016)



## Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen
- Die Teams beibehalten und jedes Team mit einem Ball an einem Hütchen postieren

## Ablauf

- Der Trainer ruft 2 Teams auf.
- Die Spieler vom zuerst aufgerufenen Team dribbeln ins Feld und spielen auf Ballbesitz.
- Der erste Spieler vom zuletzt aufgerufenen Team läuft als Verteidiger ins Feld und versucht den Ball des anderen Teams zu erobern und aus dem Feld zu spielen.
- Sobald der Ball verspielt wurde, ruft der Trainer zwei neue Teams auf.

## Variationen

- Nach jeweils 10 Sekunden läuft ein weiterer Verteidiger ins Feld.
- 2 Verteidiger laufen vom zuletzt genannten Team ins Feld.
- Als Verteidiger den Ball erobern und zum eigenen Team zuspielen.

## Tipps und Korrekturen

- Jedes Team ungefähr gleich oft als Angreifer und Verteidiger aufrufen.
- Der Verteidiger muss den Ball erobern, nur Berühren des Balles reicht nicht aus.
- Dem Ballbesitzer immer mindestens zwei Anspielpositionen anbieten.
- Werden die Bälle zu schnell verspielt, das Feld vergrößern und so die Aufgabe für das ballbesitzende Team erleichtern.