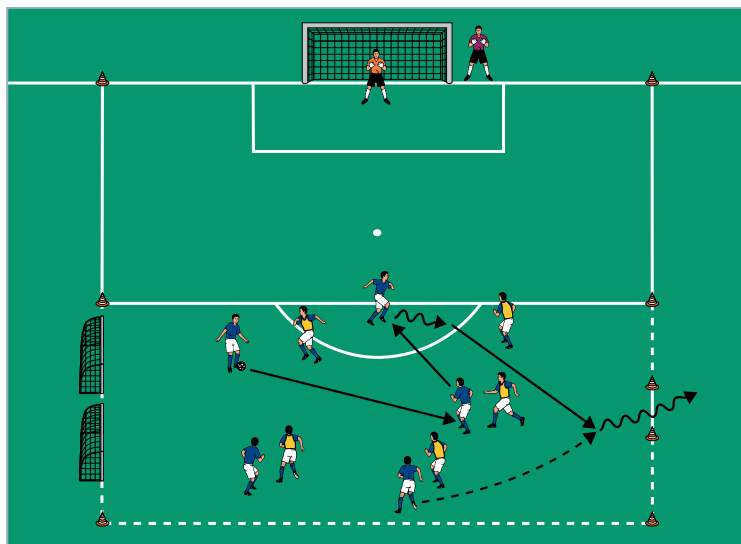


HAUPTTEIL 2: Bonus-Strafstoß II

von Mario Vossen (26.07.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Die Minitore auf eine Grundlinie des Feldes stellen, auf der anderen eine Dribbellinie markieren

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- 1 Mannschaft greift auf die beiden kleinen Tore an. Das andere Team kontert über die Hütchenlinie.
- Gelingt es einem Spieler der Konter-Mannschaft, über die Linie zu dribbeln, tritt er anschließend zum Bonus-Strafstoß an.
- Nach 3 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Scheitert 1 Spieler mit seinem Bonus-Strafstoß, so erhält die andere Mannschaft 1 Punkt.
- Die Spieler treten zu 2 Bonus-Strafstoßen an. 1 Extrapunkt wird nur vergeben, wenn beide Strafstoße verwandelt wurden.

Tipps und Korrekturen

- Die Mannschaft, die auf die beiden Tore angreift, muss das Spiel möglichst breit machen. Das andere Team sollte mit entschlossenen Dribblings möglichst zielstrebig den Abschluss suchen.
- Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Wird gerade kein Strafstoß ausgeführt, beschäftigen sich die Torhüter selbstständig mit Wurf- und Fangübungen.