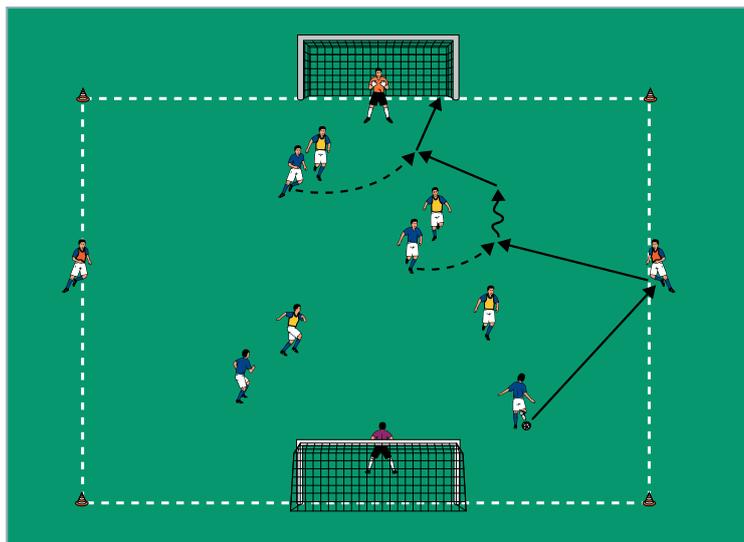


SCHLUSSTEIL: Überzahl-Spiel

von Meikel Schönweitz (26.07.2016)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten
- 2 neutrale Anspieler bestimmen, die sich an den Seitenlinien aufstellen
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen die beiden Anspieler jederzeit einbeziehen.
- Diese dürfen jedoch maximal mit 2 Kontakten agieren.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

Variationen

- Die Anspieler müssen direkt spielen.
- Treffer, die direkt nach dem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Durch die Einbeziehung der Anspieler soll die Intensität des Spiels leicht verringert werden.
- Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.
- Ohne Einwürfe und Ecken spielen: Jede Aktion wird von den Torhütern aus gestartet.