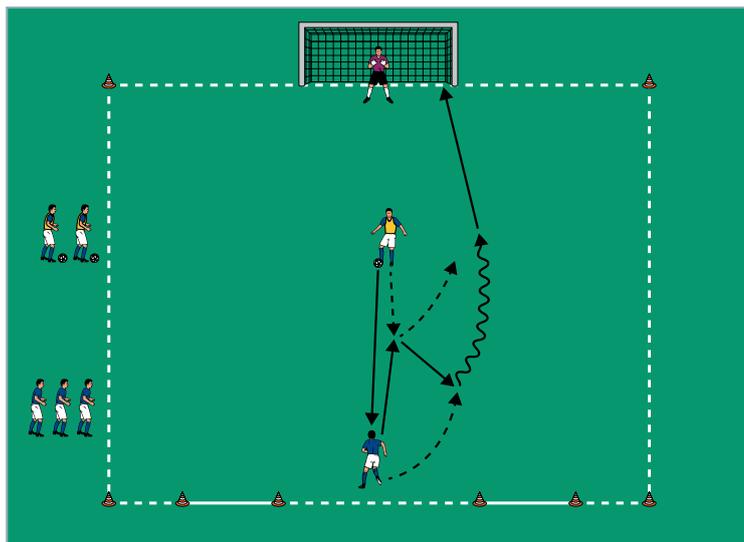


HAUPTTEIL 2: Pass-Kanal und Zweikampf

von Christian Wück (12.07.2016)



Organisation

- Ein 10 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und auf der anderen zwei 2 Meter breite Hütchentore aufstellen
- 2 Teams einteilen, wobei die Spieler eines Teams Bälle haben
- Jeweils einen Spieler jedes Teams im Feld gegenüber postieren

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer passt gerade zum gegnerischen Spieler gegenüber, der klatschen lässt.
- Den Klatsch-Ball passt der Spieler diagonal zum gegnerischen Spieler und wird Verteidiger.
- Der Passempfänger nimmt als Angreifer mit und versucht gegen den Verteidiger beim Tor einen Treffer zu erzielen.
- Bei Ballgewinn kontert der Verteidiger auf die Hütchentore.

Variationen

- Nur mit rechts passen.
- Nur mit links passen.
- Mit 2 Kontakten passen.
- Nur direkt passen.

Tipps und Korrekturen

- Beide Teams seitlich außerhalb des Feldes postieren.
- Jedes 1 gegen 1 so lange laufen lassen bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach einigen Durchgängen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.