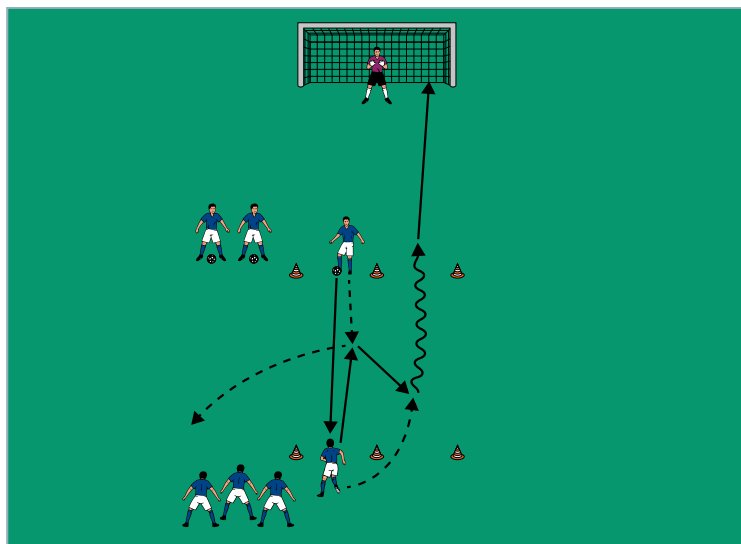


HAUPTTEIL 1: Pass-Kanal und Torschuss

von Christian Wück (12.07.2016)



Organisation

- 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter einen Pass-Kanal mit jeweils zwei 2 Meter breiten doppelten Hütchentoren 15 Meter gegenüber markieren
- Die Spieler hinter die tornahen und torfernen Hütchentore verteilen, wobei die Spieler an den tornahen Hütchentoren Bälle haben

Ablauf

- Der erste Ballbesitzer passt gerade durch beide Hütchentore zum Spieler gegenüber, der klatschen lässt und das mittlere Hütchen des Pass-Kanals hinterläuft.
- Den Klatsch-Ball passt der Spieler diagonal zum hinterlaufenden Spieler, der gerade vorwärts durch das Hütchentor zum Torschuss mitnimmt.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

Variationen

- Nur mit rechts durch die jeweils rechten Hütchentore passen und schießen.
- Nur mit links durch die jeweils linken Hütchentore passen und schießen
- Mit 2 Kontakten passen.
- Nur direkt passen.

Tipps und Korrekturen

- Die Passhärte dem Leistungsstand anpassen und nur so hart spielen, dass der nächste Spieler sicher kontrollieren kann.
- Nach Durchspielen des Hütchentores mit dem nächsten Ballkontakt schießen. Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren.
- So an den tornahen Hütchentoren anstellen, dass der Passempfänger von gegenüber ungehindert abschließen kann.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.