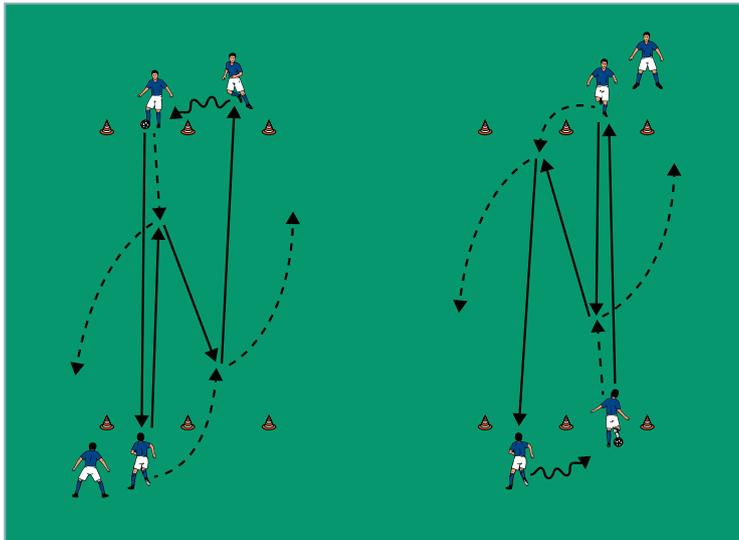


## AUFWÄRMEN 2: Pass-Kanal II

von Christian Wück (12.07.2016)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten

### Ablauf

- Der Ballbesitzer passt gerade durch beide Hütchentore zum Spieler gegenüber, der klatschen lässt und das mittlere Hütchen des Pass-Kanals hinterläuft.
- Den Klatsch-Ball diagonal zum hinterlaufenden Spieler passen und zur anderen Seite laufen.
- Der hinterlaufende Spieler passt gerade durch das Hütchentor zum nächsten Spieler auf der anderen Seite, der sich für den nächsten Durchgang diagonal vorlegt.

### Variationen

- Nur mit rechts durch die jeweils rechten Hütchentore passen.
- Nur mit links durch die jeweils linken Hütchentore passen.
- Mit 2 Kontakten passen.
- Nur direkt passen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Passhärte dem Leistungsstand anpassen und nur so hart spielen, dass der nächste Spieler den Ball sicher kontrollieren kann.
- Gezielt auf den jeweils richtigen Fuß des Partners zuspielen.
- Hinter den Hütchen des Pass-Kanals postieren, um hinter dem Ball zu sein und das Zuspiel nach vorne mitnehmen zu können.
- Die Spieler an jedem Pass-Kanal bilden jeweils ein Team. Jeder Fehler beim Passspiel ergibt 1 Punkt für den Gegner im anderen Pass-Kanal. Welches Team erreicht zuerst 10 Punkte?