

HAUPTTEIL 1: Zielschießen

von Ralf Peter (12.07.2016)



Organisation

- 1 großes Tor und Positionshütchen errichten
- Mit Stangen 2 Zielzonen markieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- Die Spieler beider Mannschaften üben abwechselnd.
- Jeder Spieler hat 2 Versuche: Im ersten Versuch muss er den Ball direkt in die Zielzone schießen, im zweiten legt er sich den Ball vor und schießt mit dem zweiten Kontakt in die Zielzone.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur nach einem erfolgreichen ersten Versuch dürfen die Spieler zum zweiten Versuch antreten.
- Der Ball darf vor Überschreiten der Torlinie nicht den Boden berühren.
- Beim zweiten Versuch müssen die Spieler zunächst 3-mal jonglieren und anschließend per Volleyschuss auf das Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Speziell beim Kleingruppentraining stehen nicht immer Torhüter zur Verfügung. Mit errichteten Zielzonen verfügen die Tore dennoch über einen hohen Aufforderungscharakter.
- Kleine Wettbewerbe mit einer einfachen Organisation machen häufig besonders großen Spaß und fördern das gegenseitige Messen.