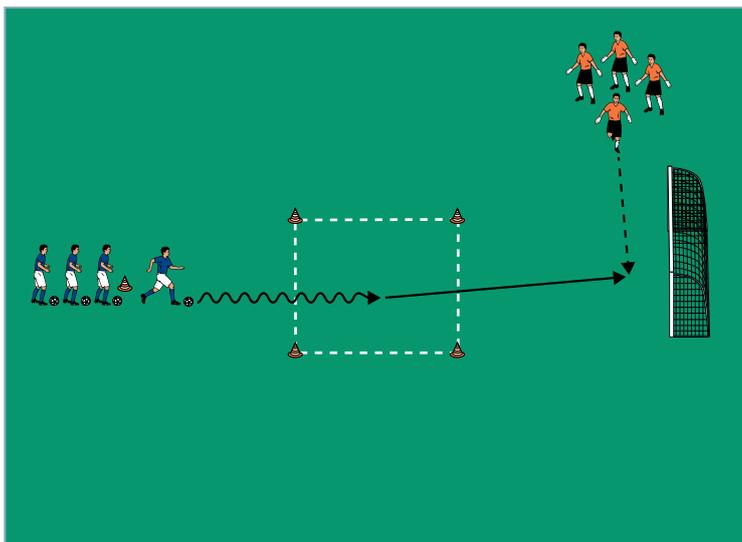


# HAUPTTEIL 1: Team-Torschuss I

von Klaus Pabst (12.07.2016)



## Organisation

- 15 Meter vor einem Tor ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- 5 Meter vor dem Feld ein Starthütchen aufstellen
- 2 Teams einteilen
- Ein Team mit Bällen an dem Starthütchen und das andere Team als Torhüter neben dem Tor postieren

## Ablauf

- Der erste Ballbesitzer startet, dribbelt in das Feld vor dem Tor und schießt.
- Gleichzeitig läuft der erste Spieler des anderen Teams als Torhüter ins Tor und versucht, den Schuss zu halten.
- Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach mehreren Durchgängen.
- Welches Team erzielt mehr Treffer?

## Variationen

- Den Ball mit einem Kontakt ins Feld passen und mit dem nächsten Kontakt schießen.
- Den Ball in der Hand tragen und im Feld per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- Den Ball hoch ins Feld vorwerfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley schießen.
- Nur mit rechts/links schießen.

## Tipps und Korrekturen

- Der nächste Spieler startet ins Dribbling, sobald der Vordermann geschossen hat.
- Die Distanz der Torhüter zum Tor variieren. Ein längerer Laufweg der Torhüter erleichtert den Spielern den Torabschluss.
- Darauf achten, dass jeder Spieler gleich viele Torschüsse hat.
- Der Trainer zählt die erzielten Treffer jeweils laut mit.