

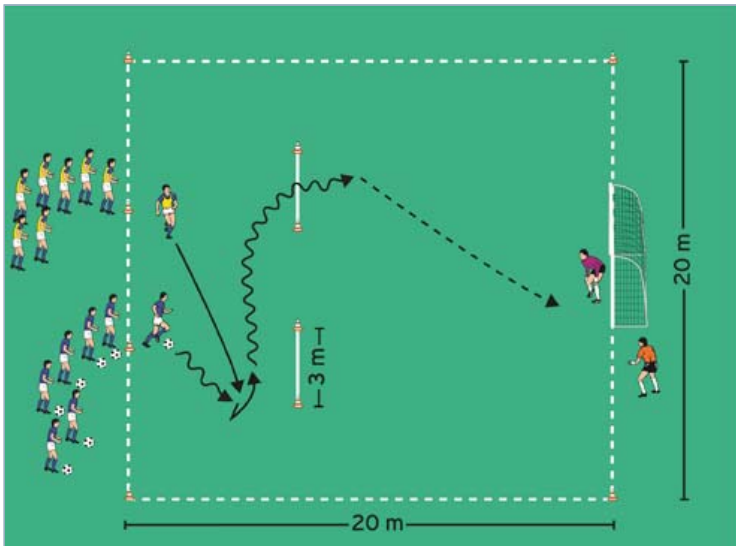


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Finten-Tore und Torschuss

von Paul Schomann (02.03.2010)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Gegenüber 2 Starthütchen markieren
- In der Mitte des Feldes 2 Hütchentore errichten (Breite: 3 Meter)
- 2 Mannschaften bilden und jeweils an den Starthütchen aufstellen
- 1 Mannschaft hat die Bälle

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler ins Feld.
- Der Ballbesitzer versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger ein Hütchentor zu durchdribbeln.
- Gelingt ihm dies, so darf er ungestört auf das Tor abschließen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, darf er ebenfalls durch ein Hütchentor dribbeln und auf das Tor abschließen.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

Variationen

- Wird der Ball im 1 gegen 1 zu schnell aus dem Feld gespielt, passt der Trainer einen weiteren Ball neutral ein.
- Nach dem Durchdribbeln eines Hütchentores den Torhüter im 1 gegen 1 ausspielen.
- Der Verteidiger darf auch, nachdem der Angreifer ein Hütchentor durchdribbelt hat, weiter nachsetzen.
- Ohne Hütchentore im gesamten Feld vor dem Tor 1 gegen 1 spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Starthütchen so nah zueinander aufstellen, dass der Verteidiger den Angreifer immer erreichen kann.
- Mutig und entschlossen dribbeln. Finten variabel einsetzen!
- Als Trainer besonders gelungene und kreative Einzelaktionen loben.
- Jedes 1 gegen 1 maximal 40 Sekunden ausspielen lassen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.