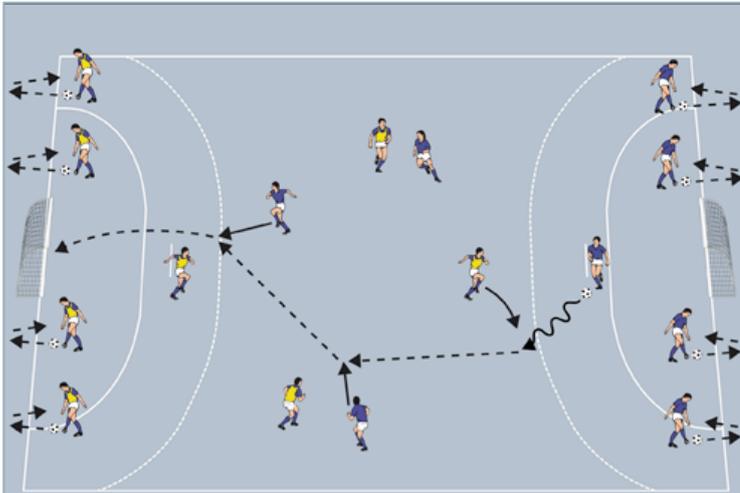




## F- UND E-JUNIOREN

# SCHLUSSTEIL: Hallenspiel im 4 gegen 4

von Jörg Daniel (24.11.2009)



### Organisation

- Das Spielfeld und die Mannschaften beibehalten
- 4 Spieler jeder Mannschaft im Feld postieren
- Die jeweils anderen 4 Spieler stellen sich mit Bällen auf der Grundlinie neben dem eigenen Tor auf

### Ablauf

- 4 gegen 4 ohne Torhüter im Feld.
- Gleichzeitig passen die pausierenden Spieler gegen die Hallenwand.
- Auf ein Trainerkommando wechseln die Spieler Positionen und Aufgaben.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

### Variationen

- Vorgaben für das Passspiel gegen die Hallenwand machen (siehe Hauptteil).
- Im 4 gegen 4 mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Mit Torhütern spielen.
- Ruft der Trainer eine Mannschaft auf, muss nur diese die Spieler wechseln, bei Kommando „Wechsel“ wechseln beide Teams.

### Tipps und Korrekturen

- Die seitlichen Hallenwände als Banden bzw. 'Spielpartner' nutzen.
- Im 4 gegen 4 auf eine eindeutige Grundordnung bzw. Spielaufstellung achten ("Dreiecke bilden!").
- Die Mannschaften so wechseln lassen, dass alle Spieler ungefähr die gleiche Spielzeit haben.
- Jeder Durchgang darf höchstens 2 Minuten dauern!

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).