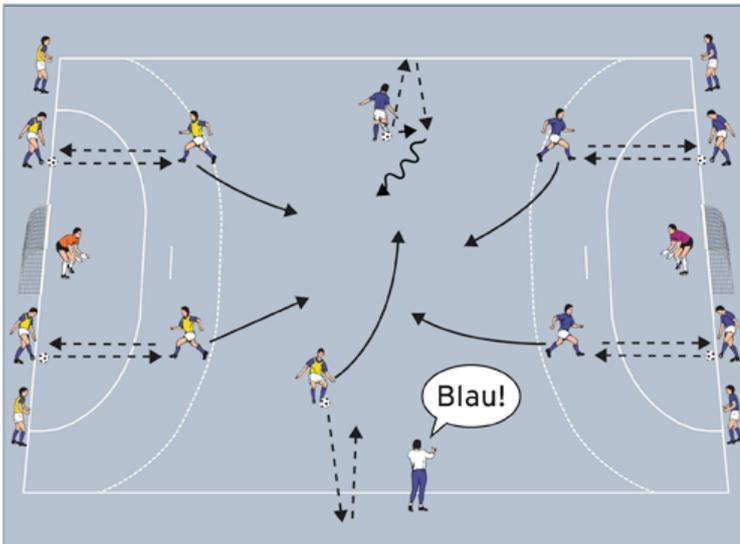




F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Hallenspiel im 3 gegen 3

von Jörg Daniel (24.11.2009)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Je 1 weiteren Spieler mit Ball auf Höhe der Mittellinie vor der Hallenwand postieren

Ablauf

- Zusätzlich passen die Spieler an der Mittellinie gegen die Hallenwand.
- Der Trainer ruft eine Mannschaft auf.
- Der jeweilige Spieler an der Mittellinie dribbelt zum 3 gegen 3 ins Feld.
- Jedes 3 gegen 3 dauert so lange bis ein Tor erzielt oder der Ball ins Tor aus gespielt wurde.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?
- Anschließend alle Positionen neu besetzen und erneut zu- bzw. gegen die Wand passen.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Mit 2 Kontakten/direkt passen.
- Sobald eine Gruppe beim Passspiel einen Fehler macht, gewinnt das jeweils andere Team den Ballbesitz und startet ins 3 gegen 3.

Tipps und Korrekturen

- Die seitlichen Hallenwände als Banden bzw. 'Spielpartner' nutzen.
- Im 3 gegen 3 situationsgemäß mit effektiven Einzelaktionen oder aus dem sinnvollen Zusammenspiel zum Torabschluss kommen.
- Auf eine eindeutige Grundordnung/Spielaufstellung achten ("Dreiecke bilden!").
- Wartende Spieler holen störende Bälle sofort vom Spielfeld.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.