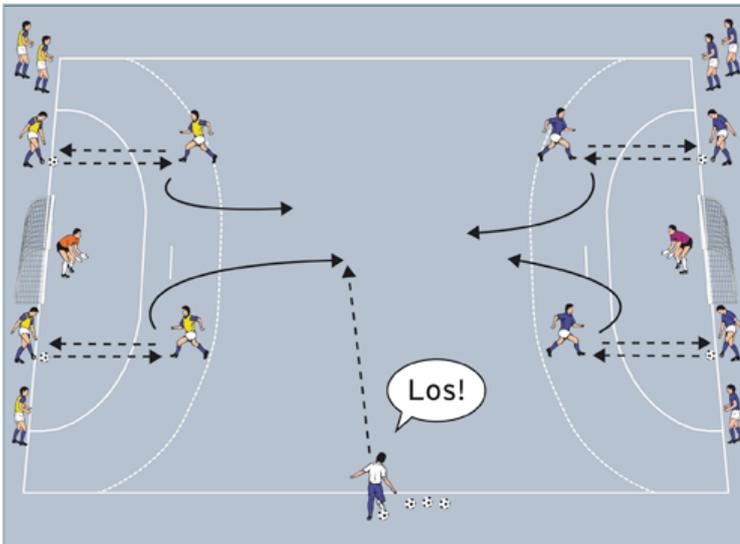




F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Hallenspiel im 2 gegen 2

von Jörg Daniel (24.11.2009)



Organisation

- Die gesamte Halle als Spielfeld markieren
- Auf jeder Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen
- Die Spieler der Teams rechts und links neben dem eigenen Tor aufstellen
- Jeweils 2 Spieler stellen sich mit Ball gegenüber
- Der Trainer postiert sich mit Bällen an der Mittellinie

Ablauf

- Die gegenüberstehenden Spieler passen sich zu.
- Auf ein Trainerkommando drehen sich die Spieler im Feld um und spielen 2 gegen 2 mit einem vom Trainer neutral eingespielten Ball.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball ins Toraus gespielt wurde.
- Anschließend rücken die jeweils nächsten Spieler ins Feld.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Mit 2 Kontakten/direkt passen.
- Sobald ein Spielerpaar beim Passspiel einen Fehler macht, gewinnt das jeweils andere Team den Ballbesitz und startet ins 2 gegen 2.

Tipps und Korrekturen

- Falls möglich, die seitlichen Hallenwände als Banden bzw. 'Spielpartner' nutzen.
- Im Spiel 2 gegen 2 situationsgemäß mit effektiven Einzelaktionen oder sinnvollem Zusammenspiel zum Torabschluss kommen.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.